

IMPACTO

LATINO

► No. 2671

FUNDADO 1967 GRATIS

www.ImpactoLatino.com • 29 DE OCTUBRE AL 4 DE NOVIEMBRE DE 2026

EL PODER DE TU VOTO

La gobernación, las contiendas clave del Congreso y los candidatos latinos que buscan representar a Nueva York. Conozca quiénes compiten y qué está en juego. **Página 4**



NOTAS Y NOTABLES

Puerto Rico recibirá la gran final de Miss Universo 2026

Puerto Rico se prepara para recibir la 75.ª edición de Miss Universo, cuya noche final está programada para el martes 24 de noviembre de 2026 en el Coliseo de Puerto Rico José Miguel Agrelot, en San Juan. El recinto, conocido como el Choliseo, concentrará los principales eventos de una celebración que reunirá a delegaciones de países y territorios de distintas regiones.

La agenda oficial anunciada por la organización comenzará con la llegada de las candidatas a partir del 8 de noviembre. Durante su estadía participarán en ensayos, encuentros de integración y experiencias culturales y turísticas, antes de presentarse ante el público en las actividades centrales del certamen.



La programación culminará el 24 de noviembre con la elección y coronación de la nueva Miss Universo, en una noche que también forma parte de la celebración del aniversario del concurso.

El 21 de noviembre se celebrará la competencia de trajes típicos, dedicada a las identidades culturales que representa cada delegada. Al día siguiente tendrá lugar la competencia preliminar. La programación culminará el 24 de noviembre con la

elección y coronación de la nueva Miss Universo, en una noche que también forma parte de la celebración del aniversario del concurso.

La sede puertorriqueña conecta el espectáculo con una tradición que incluye a reinas como Deborah Car-

thy Deu, ganadora en 1985; Dayanara Torres, en 1993; Denise Quiñones, en 2001; y Zuleyka Rivera, en 2006. Estas figuras participaron en el anuncio original que confirmó a la isla como anfitrión de esta edición.

La Compañía de Turis-

mo de Puerto Rico busca aprovechar la exposición internacional para promover el destino y generar actividad económica en la industria turística. La agencia ha destacado que la visita de candidatas, delegaciones, equipos de producción, me-

dios y seguidores permitirá mostrar la oferta cultural y los atractivos de la isla.

El acuerdo también está sujeto a fiscalización. En septiembre, la directora ejecutiva de Turismo, Willianette Robles Cancel, informó que entregó al Senado puertorriqueño la documentación solicitada sobre la celebración y reiteró que mantendría controles para proteger la inversión pública.

Los tres eventos principales cuentan con información de boletos en Ticketera. Para el público, la agenda ofrece distintas oportunidades de asistir: conocer las propuestas de vestuario nacional, seguir la preliminar y presenciar la noche en que se decidirá quién llevará la corona internacional.

Podrías calificar para Internet rápido y de bajo precio

Llama al 844-558-8024

Visítanos en Spectrum.com/SIANY

Spectrum

O escanea el código QR



COMUNIDAD

Rechazan el despliegue masivo de agentes de ICE en comunidades de Puerto Rico

La Unión Americana de Libertades Civiles de Puerto Rico rechazó el despliegue masivo de agentes de ICE, que en forma amenazante y con armas largas continúan ocupando las calles de comunidades donde es conocido que residen personas inmigrantes en diversos municipios de la isla.

"Las acciones observadas desde el jueves y durante el fin de semana se suman al patrón de violencia sistemática y acecho con-

tra nuestras comunidades inmigrantes y apunta a un aumento en estas intervenciones", afirmó en declaraciones escritas la directora ejecutiva de la ACLU de Puerto Rico, licenciada Annette Martínez Orabona.

La licenciada aclaró que las personas tienen derecho a grabar, documentar y protestar las intervenciones y operativos del ICE porque es un derecho protegido por la Primera Enmienda de la Constitución.

Estas grabaciones -con-

tinuó- constituyen una herramienta de fiscalización del poder gubernamental federal y estatal, y nadie debe sentir miedo o intimidación al ejercer ese derecho.

"Como hemos denunciado antes, el ICE implementa una política claramente discriminatoria contra estas comunidades, realizando arrestos sin orden judicial, separando familias y entorpeciendo procesos migratorios en curso", denunció Martínez Orabona.

La directora ejecutiva de la ACLU hizo hincapié en

que "este atropello" no es solamente responsabilidad de las autoridades federales, sino también de la gobernadora Jenniffer González Colón y el secretario del Departamento de Transportación y Obras Públicas, Edwin González Montalvo.

Al respecto, criticó que ellos "facilitaron el trabajo sucio del ICE" al entregar de manera voluntaria las direcciones residenciales e información confidencial de más de 6,000 personas inmigrantes en Puerto Rico.



La Unión Americana de Libertades Civiles de Puerto Rico rechazó el despliegue masivo de agentes de ICE, que en forma amenazante y con armas largas continúan ocupando las calles de comunidades donde es conocido que residen personas inmigrantes en diversos municipios de la isla.

La arquidiócesis de Nueva York negocia el cierre de un pacto millonario por abusos

La arquidiócesis católica de Nueva York ultima un acuerdo para pagar más de 800 millones de dólares a unas 1.300 personas que denunciaron abusos sexuales cometidos por miembros del clero y responsables laicos.

Los abogados de los demandantes comunicaron el viernes a sus clientes que todos los denunciantes habían aceptado una propuesta revisada, según el periódico.

Sin embargo, el portavoz de la arquidiócesis, Joseph

Zwilling, señaló esa noche que las partes todavía trabajaban para cerrar el pacto.

"Aún no hemos llegado a ese punto", declaró Zwilling al diario, mientras la abogada Trusha Goffe, del despacho Jeff Anderson & Associates, aseguró en un correo citado por el Times que todos los sobrevivientes habían aceptado las nuevas condiciones.

Los demandantes podrían optar por un pago único de al menos 250.000 dólares o por una indemnización may-

or, determinada tras evaluar los abusos denunciados en cada caso.

Los abogados advirtieron a sus clientes que, sin un acuerdo, la arquidiócesis probablemente se declararía en bancarrota, lo que podría reducir las indemnizaciones y prolongar los litigios, añadió el Times.

El marco inicial del pacto había sido anunciado el 1 de mayo por Jeff Anderson & Associates.

En aquel comunicado, el despacho explicó que la pro-

puesta contemplaba aportar 800 millones de dólares a un fondo para unos 1.300 sobrevivientes que presentaron demandas al amparo de la Ley de Víctimas Infantiles de Nueva York.

La propuesta de mayo preveía un primer desembolso de unos 615 millones y otro de 185 millones en aproximadamente quince meses, además de permitir a los demandantes buscar compensaciones adicionales por parte de las aseguradoras.

También exigía mantener actualizada una lista pública de clérigos con acusaciones creíbles de abuso y entregar a la Universidad de Iona documentación relacionada con esas denuncias, según el despacho.

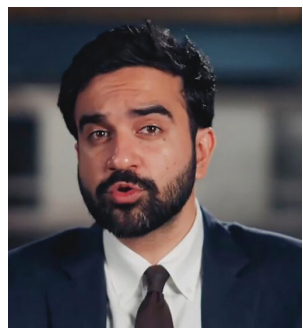
Por su parte, el arzobispo Ronald Hicks reconoció entonces, en un mensaje publicado el mismo día, que la institución había vendido la mayoría de sus propiedades inmobiliarias y reducido personal y otros gastos para reunir recursos destinados a

indemnizar a las víctimas.

Hicks explicó entonces que las negociaciones contaban con la mediación del juez Daniel J. Buckley y que cualquier acuerdo global requería la participación de todos los afectados antes de comenzar los pagos.

El arzobispo sostuvo que el objetivo era ofrecer compensaciones sin someter a los sobrevivientes a litigios prolongados y dolorosos ni recurrir a un procedimiento de bancarrota de la arquidiócesis.

Alcalde de Nueva York explica en video en español a los inmigrantes cómo actuar ante ICE



Si ICE lo para a uno por la calle existe el derecho a quedarse callado.

El alcalde de Nueva York, Zohran Mamdani, publicó un video en redes sociales en el que, hablando en español, ofrece consejos sobre qué hacer ante la presencia de agentes del Servicio de Control de Inmigración y Aduanas y aseguró a los inmigrantes que residen en la ciudad que "no están solos".

"Si te encuentras con ICE, estos son tus derechos", se arranca a decir Mamdani, que procede a explicar que

la agencia, la cual ha ganado notoriedad en el marco de la política migratoria del segundo mandato del presidente Donald Trump, no puede entrar en espacios privados sin una orden judicial.

A continuación detalló en el video, publicado en Instagram, qué aspecto debe tener el documento judicial y explicó que uno puede pedir a los agentes "que pasen la orden por debajo de la puerta".

El alcalde neoyorquino re-

cordó que sin una orden uno puede decir a los efectivos "no les doy permiso para entrar" y mantener cerrada la puerta.

También explicó que si ICE lo para a uno por la calle existe el derecho a quedarse callado y recomendó preguntar "Am I free to go/Me puedo ir" y abandonar el lugar con calma si la respuesta del agente es afirmativa.

Además de recomendar hablar siempre con un abo-

gado antes de firmar cualquier documento o de tomar cualquier decisión sobre un expediente migratorio, Mamdani subrayó "no están solos" y explicó que hay dos líneas de ayuda telefónica municipales.

"Una última cosa, la Constitución te da el derecho a protestar y vamos a proteger ese derecho. Son tiempos de mucho miedo para muchas personas, pero como su alcalde, voy a luchar todos los

días para proteger, apoyar y celebrar a nuestras comunidades", concluyó el político demócrata.

Desde su llegada a la alcaldía en enero, Mamdani se ha comprometido a defender las leyes de ciudad santuario de Nueva York, que limitan la colaboración de las autoridades municipales con el control migratorio federal, y a proteger a los inmigrantes frente a la política de deportaciones masivas de Trump.

PORTADA

NUEVA YORK SE JUEGA EL PODER EN LAS URNAS

La disputa entre Kathy Hochul y Bruce Blakeman, las batallas por el Congreso y una nueva generación de candidatos latinos marcan las elecciones del 3 de noviembre



Por Jason Smith Carrillo

El costo de permanecer en Nueva York atraviesa esta elección. Pagar el alquiler; mantener un negocio, conseguir atención médica y criar una familia son preocupaciones que los candidatos intentan convertir en votos. El martes 3 de noviembre, los electores decidirán quién dirige el gobierno estatal y quién los representa en un Congreso donde unas pocas contiendas pueden alterar la distribución del poder.

Nueva York elegirá gobernador y vicegobernador, fiscal general, contralor estatal y sus 26 representantes en la Cámara federal. También renovará el Senado y la Asamblea estatales. Aunque las campañas nacionales concentran atención en Washington, estas decisiones alcanzan el presupuesto de las escuelas, las políticas de vivienda, la supervisión del gasto y la respuesta institucional frente al Gobierno de Donald Trump.

El mapa combina figuras que buscan prolongar su trayectoria con candidaturas que ya desplazaron a dirigentes establecidos en las primarias. Para la comunidad latina, la elección ofrece además una representación diversa: demócratas, republicanos, conservadores e in-

NUEVA YORK ELIGE

3 DE NOVIEMBRE DE 2026

Las contiendas que marcarán el rumbo del estado

GOBERNACIÓN

Kathy Hochul
Demócrata
Vicegobernadora:
Adrienne Adams

Bruce Blakeman
Republicano
Vicegobernador:
Todd Hood

OTROS CARGOS ESTATALES

FISCALÍA GENERAL

Letitia James (D)
vs. **Saritha Komatireddy (R)**

CONTRALORÍA

Thomas DiNapoli (D)
vs. **Joseph Hernández (R)**

CONTIENDAS CLAVE AL CONGRESO

Distrito 3
Tom Suozzi (D) vs. **Michael LiPetri (R)**

Distrito 4
Laura Gillen (D) vs. **Jeanine Driscoll (R)**

Distrito 17
Mike Lawler (R) vs. **Cait Conley (D)**

Distrito 21
Anthony Constantino (R) vs. **Blake Gendebien (D)**

ENTRE LAS CANDIDATURAS LATINAS

Alexandria Ocasio-Cortez D • Congreso 14	Ritchie Torres D • Congreso 15	Nicole Malliotakis R • Congreso 11	Darializa Ávila Chevalier D • Congreso 13
Claire Valdez D • Congreso 7	Joseph Hernández R • Contraloría estatal	Wilneida Negrón Independiente • Congreso 12	Jessica González-Rojas D • Senado estatal 13

Voto anticipado hasta el 1 de noviembre | **D: Demócrata • R: Republicano**

dependientes con historias y prioridades distintas. La identidad compartida convive con profundas diferencias sobre inmigración, seguridad y economía.

HOCHUL Y BLAKEMAN DISPUTAN LA GOBERNACIÓN ESTATAL

La demócrata Kathy Hochul busca otro mandato completo después de asumir la gobernación en 2021 y ganar las elecciones de 2022. Su compañera de fórmula es Adrienne Adams, expresidenta del Concejo Municipal de Nueva York, cuya trayectoria en Queens aporta experiencia en la política de la ciudad.

Hochul presenta la reducción del costo de vida como una prioridad de su agenda. Sus iniciativas incluyen ampliar el acceso al cuidado infantil, reducir gastos de energía y seguros, y fortalecer protecciones para inquilinos. El reto electoral consiste en convencer a las familias de que esas políticas pueden producir alivio en sus presupuestos cotidianos.

Frente a ella compite Bruce Blakeman, ejecutivo del condado de Nassau, respaldado por los republicanos y conservadores. Lleva como candidato a vicegobernador a Todd Hood, sheriff del condado de Madison. Blakeman propone trasladar al gobierno estatal

su enfoque sobre seguridad pública, reducción de impuestos y oposición a políticas que considera responsables del encarecimiento de Nueva York.

Su campaña también defiende una mayor cooperación con las autoridades migratorias federales y destaca su relación con Trump, quien lo ha respaldado. Hochul, por su parte, ha colaborado con el alcalde Zohran Mamdani en iniciativas como la ampliación del cuidado infantil, una relación que Blakeman utiliza para cuestionar la orientación política de su adversaria.

La gobernación importa porque conduce la negociación presupuestaria con la

Legislatura y participa en decisiones sobre educación, transporte, salud y vivienda. Las promesas de ambos deben evaluarse considerando su financiamiento y las mayorías legislativas necesarias para convertirlas en leyes. Gobernador y vicegobernador se eligen mediante una misma fórmula.

FISCALÍA Y CONTRALORÍA TAMBIÉN ESTÁN EN JUEGO

La fiscal general Letitia James, demócrata en el cargo desde 2019, enfrenta a la republicana Saritha Komatireddy. James ha adquirido proyección nacional mediante litigios contra la admin-

istración federal y acciones relacionadas con derechos electorales, protección del consumidor y responsabilidad empresarial.

Komatireddy fue fiscal federal en el Distrito Este de Nueva York y trabajó en casos de terrorismo, narcotráfico y delitos financieros. Propone concentrar más recursos de la Fiscalía en la delincuencia y reforzar la colaboración con fiscales locales. La contienda plantea diferencias sobre las prioridades de una oficina que combina facultades civiles, investigaciones y actuaciones judiciales.

En la Contraloría estatal, el demócrata Thomas DiNapoli, al frente del organismo desde

PORTADA

2007, compite contra el empresario republicano Joseph Hernández. El puesto supervisa recursos públicos, realiza auditorías, revisa contratos y administra el fondo estatal de pensiones: responsabilidades que afectan tanto a contribuyentes como a trabajadores y jubilados.

DiNapoli defiende su experiencia fiscalizadora y la protección de las pensiones. Hernández propone intensificar la detección del fraude, revisar el gasto y reducir comisiones de inversión. Nacido en Cuba y llegado a Estados Unidos durante su infancia, es una de las candidaturas latinas de mayor alcance territorial: aparecerá en las boletas de todo el estado.

LOS DISTRITOS QUE PUEDEN INCLINAR EL CONGRESO

Las contiendas por la Cámara de Representantes convierten a Nueva York en un escenario de importancia nacional. La mayoría determinará quién dirige comités, impulsa proyectos y organiza investigaciones. Entre los enfrentamientos destacados figuran distritos suburbanos y del norte del estado, donde las fronteras partidistas resultan menos previsibles que en numerosos escaños de la ciudad.

En el distrito 17, que incluye Rockland, Putnam y partes de Westchester y Dutchess, el republicano Mike Lawler enfrenta a la demócrata Cait Conley. Es una de las competencias más observadas del país. Lawler promueve alivio tributario, seguridad fronteriza y vivienda asequible; Conley, veterana del Ejército con experiencia en seguridad nacional, plantea reducir costos de vivienda y salud y fortalecer la supervisión del Ejecutivo federal.

En el distrito 3, que abarca territorio de Queens y Long Island, el demócrata Tom Suozzi vuelve a enfrentar al republicano Michael LiPetri, exasambleísta estatal. Suozzi intenta conservar un escaño que recuperó para los demócratas en 2024. La competencia vuelve a poner a prueba la capacidad de ambos



partidos para atraer al electorado suburbano.

En Nassau, la demócrata Laura Gillen defiende el distrito 4 frente a la republicana Jeanine Driscoll, responsable de recaudación tributaria de Hempstead. Gillen ganó estrechamente en 2024. Los republicanos buscan recuperar el asiento; los demócratas necesitan demostrar que aquella victoria puede convertirse en una presencia duradera.

Más al norte, el demócrata Josh Riley disputa el distrito 19 con el senador estatal republicano Peter Oberacker. Riley ganó el escaño en 2024. La composición rural de buena parte del distrito vincula la discusión migratoria con las necesidades laborales de la agricultura y con las diferencias sobre seguridad fronteriza.

El distrito 21 merece atención por la salida de Elise Stefanik, quien no busca reelegirse. El republicano Anthony Constantino, empresario de Sticker Mule respaldado por Trump, compite contra el demócrata Blake Gendebien, productor lechero. Los aranceles, la economía agrícola y la relación comercial con Canadá tienen especial relevancia en esta región fronteriza.

Estos distritos ilustran por qué la elección neoyorquina

excede la contienda por Albany. Una victoria local puede ayudar a definir las condiciones políticas para aprobar presupuestos federales, financiar programas y fiscalizar a la Casa Blanca. Cada votante encontrará únicamente la competencia congresional correspondiente a su domicilio.

EL RELEVO TAMBIÉN SE DECIDE EN LA CIUDAD

En Brooklyn, el demócrata Hakeem Jeffries busca reelegirse por el distrito 8 frente al republicano Lewis Mizrahi. Su posición como líder de los demócratas en la Cámara le da una dimensión adicional a la elección: el resultado nacional determinará desde qué posición ejercerá su liderazgo en Washington.

En el distrito 10, Brad Lander encabeza la candidatura demócrata frente a la republicana Jennifer Moore. En el distrito 12, Micah Lasher es el candidato demócrata en la competencia por el escaño que deja Jerry Nadler. Son nombres que reflejan una renovación dentro de la delegación de la ciudad.

Estas carreras conviven con los distritos competitivos del resto del estado. Mientras algunas contiendas destacan por su capacidad de cambiar el equilibrio entre partidos, otras definirán quién ocupa

puestos desde los cuales se construyen alianzas y se defienden las prioridades de los barrios.

LOS CANDIDATOS LATINOS Y SUS DISTINTAS PROPUESTAS

Entre las candidaturas latinas más relevantes aparecen dirigentes consolidados y aspirantes que buscan llegar por primera vez a Washington. Este recorrido destaca nombres de la ciudad y una contienda estatal, sin pretender abarcar todas las postulaciones legislativas y judiciales del estado.

Alexandria Ocasio-Cortez, demócrata de ascendencia puertorriqueña, busca reelegirse en el distrito 14, entre el Bronx y Queens, frente al republicano Diamant Hysenaj. Conocida nacionalmente como AOC, mantiene un perfil progresista asociado con vivienda, salud y derechos de los trabajadores. Su candidatura representa la continuidad de una figura con influencia más allá de su distrito.

Ritchie Torres, demócrata afrolatino de raíces puertorriqueñas, defiende el distrito 15 del Bronx. Su campaña destaca su experiencia en vivienda pública y sus prioridades de salud, empleo y seguridad. La boleta también incluye al republicano Stylo Sapaskis, al conservador Gonzalo Durán

y a las candidaturas de Andre Easton y José Vega.

Durán, hijo de una inmigrante salvadoreña, es veterano del Cuerpo de Marines y fundador de una organización de apoyo a veteranos. Su presencia en la línea conservadora muestra otra corriente dentro de la participación latina. En 2026 debe distinguirse su candidatura de la republicana, que corresponde a Sapaskis.

Nicole Malliotakis, republicana de madre cubana y padre griego, busca conservar el distrito 11, que incluye Staten Island y parte de Brooklyn. Enfrenta al demócrata Mike DeCillis. Su agenda destaca reducción de impuestos, respaldo a las fuerzas del orden y seguridad fronteriza, posiciones diferentes de las que defienden las candidaturas latinas de izquierda.

Darializa Ávila Chevalier, demócrata de origen dominicano, llega a la elección general del distrito 13 después de derrotar a Adriano Espaillet en las primarias. Compite contra el republicano Jomo Williams en un territorio del Alto Manhattan y el Bronx. Organizadora comunitaria, defiende vivienda asequible y la abolición de ICE. Su victoria en junio abrió una nueva etapa en la representación dominicana.

Claire Valdez, asambleísta demócrata, organizadora

sindical y de identidad mexicanoestadounidense e indígena, busca representar el distrito 7 de Brooklyn y Queens. Comparte la boleta con el republicano y conservador Melvin Rivera y con Priscilla Ghaznavi, de Our Future. Valdez propone fortalecer sindicatos, ampliar la vivienda pública y avanzar hacia Medicare para Todos; también plantea abolir ICE.

En Manhattan, Wilneida Negrón, nacida en Puerto Rico de madre dominicana y padre puertorriqueño, aparece en el distrito 12 por la línea For All of Us. Especialista en políticas laborales y tecnología, participa en una contienda que incluye al demócrata Micah Lasher, la republicana Caroline Shinkle y la independiente Karen Ortiz.

En el ámbito estatal destaca Jessica González-Rojas, de raíces paraguayas y puertorriqueñas, candidata demócrata al Senado por el distrito 13 de Queens frente al republicano John Patrick Healy. Su trayectoria como asambleísta incluye iniciativas sobre salud, alimentación escolar y derechos de los inquilinos. El distrito senatorial estatal y el congresional federal con el mismo número son jurisdicciones distintas.

LA DECISIÓN LLEGA HASTA CADA DISTRITO

La votación anticipada termina el domingo 1 de noviembre. El martes 3, los centros abrirán de seis de la mañana a nueve de la noche. El lugar asignado para votar anticipadamente puede ser diferente del correspondiente a la jornada general; ambos pueden verificarse en findmypollsite.vote.nyc.

Antes de acudir, consultar la boleta por domicilio permite identificar candidatos y cargos sin confundir las primarias con la elección definitiva. La importancia de estas elecciones reside en sus consecuencias concretas: quién administra el estado, quién controla sus recursos y quién representa a cada comunidad cuando las decisiones llegan a Washington.

POLITICA

Las cinco propuestas que Nueva York someterá a votación

Una guía para entender los cambios sobre espacios públicos, contratos, seguridad vial, construcción y reservas fiscales que aparecerán en la boleta del 3 de noviembre



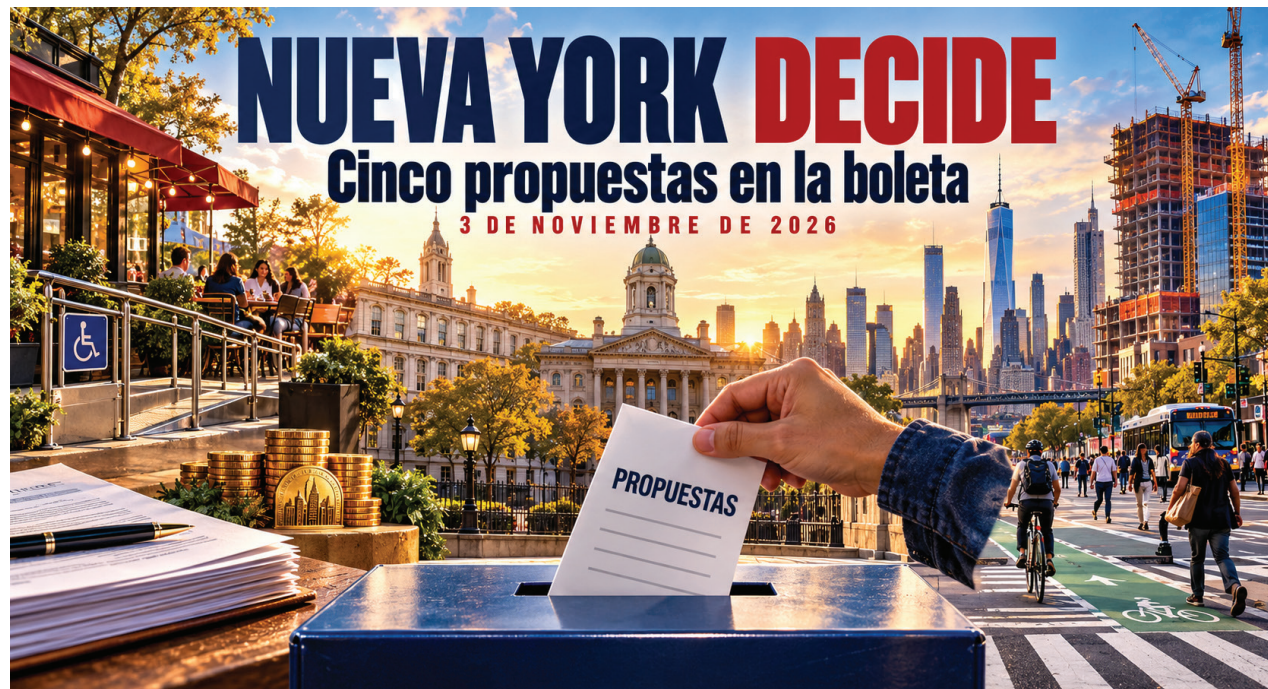
Por Jason Smith Carrillo

Un café en la acera, una calle que necesita mejoras de seguridad o los ahorros municipales para afrontar una crisis tienen algo en común: forman parte de las decisiones que los neoyorquinos tomarán en estas elecciones. El 3 de noviembre, además de escoger candidatos, los votantes de la ciudad de Nueva York podrán aprobar o rechazar cinco propuestas que modificarían las reglas de su gobierno.

Son enmiendas a la Carta de la ciudad, el documento que establece cómo funciona la administración municipal. Cada pregunta se responde por separado con un “sí” o un “no”. Estas cinco medidas corresponden a los cinco condados de la ciudad; quienes residen en otras localidades deben consultar su propia boleta. La votación anticipada continúa hasta el 1 de noviembre.

PROPUESTA 1 PERMISOS PARA UTILIZAR ESPACIOS PÚBLICOS

La primera medida simplificaría los permisos para instalar estructuras en aceras y calles, como rampas de accesibilidad, bancos y cafés al aire libre. Las audiencias públicas pasarían a ser opcionales y el Concejo Municipal perdería la facultad de rechazar permisos para



El 3 de noviembre, además de escoger candidatos, los votantes de la ciudad de Nueva York podrán aprobar o rechazar cinco propuestas que modificarían las reglas de su gobierno.

cafés en las aceras después de su aprobación por la agencia correspondiente.

Las juntas comunitarias y los funcionarios locales seguirían recibiendo avisos y podrían presentar comentarios. Se eliminaría la obligación de pagar anuncios en periódicos locales, aunque las notificaciones continuarían publicándose en el registro oficial City Record.

Votar “sí” aprueba el procedimiento simplificado; votar “no” mantiene las audiencias obligatorias y la revisión actual del Concejo. De aprobarse, los cambios comenzarían el 1 de marzo de 2027 y no afectarían solicitudes ya presentadas.

PROPUESTA 2 CONTRATOS CON EMPRESAS Y ORGANIZACIONES

La segunda pregunta cambiaría cómo la ciudad contrata bienes y servicios. La Junta de Políticas de Contratación, conocida como PPB, podría simplificar los cuestionari-

os exigidos a proveedores, por ejemplo para contratos pequeños, y tendría que reunirse al menos trimestralmente.

También permitiría que la Alcaldía delegue determinadas aprobaciones de contratos superiores a cinco millones de dólares, con aprobación del comisionado de la agencia. Eliminaría la audiencia obligatoria sobre los borradores de planes anuales para contratar ciertos servicios directos, aunque seguiría siendo obligatorio publicar el plan final.

Además, convertiría en permanente la opción de recibir comentarios públicos en lugar de celebrar determinadas audiencias presenciales sobre contratos. El “sí” adopta estas modificaciones; el “no” conserva la normativa vigente.

PROPUESTA 3 SEGURIDAD VIAL Y PROPIEDADES MUNICIPALES

Esta propuesta reúne tres asuntos en una sola pregun-

ta: proyectos de seguridad vial, operaciones con ciertas propiedades municipales y adquisición o alquiler de oficinas para empleados de la ciudad.

En casos limitados que requieran una intervención inmediata por seguridad, aclararía que el Departamento de Transporte puede iniciar obras antes de notificar a funcionarios y juntas comunitarias, basándose en datos. Los errores técnicos o las consultas omitidas no bastarían para detener un proyecto.

Permitiría una revisión más corta para vender o alquilar ciertos lotes pequeños y derechos de desarrollo municipales, siempre que no se requiera una declaración de impacto ambiental. La decisión final quedaría en manos de la Comisión de Planificación, sin revisión final del Concejo.

Para conseguir oficinas municipales, se eliminarían determinadas audiencias y aprobaciones, sustituyén-

dolas por certificaciones y avisos. El “sí” aprueba el paquete completo; el “no” mantiene los procedimientos existentes.

PROPUESTA 4 UN SISTEMA CENTRALIZADO DE PERMISOS DE CONSTRUCCIÓN

La cuarta medida exigiría que el Departamento de Edificios, conocido como DOB, desarrolle para 2030 un sistema único para presentar solicitudes de permisos de construcción y recibir aprobaciones. Todas las agencias municipales tendrían que utilizarlo.

El comisionado del DOB podría autorizar a más funcionarios para aprobar documentos de construcción. Además, la responsabilidad de ciertos permisos para estructuras del frente marítimo pasaría del Departamento de Servicios para Pequeños Negocios al DOB, sin modificar permisos ni aprobaciones existentes.

Votar “sí” autoriza esta reorganización administrativa; votar “no” deja las normas actuales sin cambios. La transferencia de permisos marítimos tendría un calendario propio vinculado a 2030 o a la entrada en vigor de un nuevo código.

PROPUESTA 5 RESERVAS PARA AFRONTAR DIFICULTADES FINANCIERAS

La última pregunta establecería una meta de reservas de al menos el 12% de los ingresos tributarios municipales del año anterior, mediante el fondo para tiempos difíciles u otras reservas. Se trata del saldo acumulado que se busca mantener, no de una obligación de depositar ese porcentaje cada año.

La Oficina de Administración y Presupuesto, en consulta con el contralor municipal, debería publicar para mayo de 2027 una metodología de aportaciones. Los depósitos podrían distribuirse durante varios años o suspenderse ante dificultades financieras, y seguirían sujetos a la aprobación del alcalde y el Concejo mediante el presupuesto anual.

También se incorporaría permanentemente a la ley municipal el límite de retirar el 50% del fondo, salvo que el alcalde certifique una razón fiscal de peso. El “sí” establece la meta y el método; el “no” conserva las reglas vigentes.

Las cinco preguntas se votan de manera independiente: apoyar una no obliga a respaldar las demás. Antes de marcar la boleta, conviene revisar qué trámites se eliminan, qué mecanismos de participación permanecen y qué autoridades asumirían las decisiones. La guía oficial de NYC Votes permite consultar cada propuesta y sus efectos.

POLITICA

El 54 % de los latinos votará demócrata y solo un tercio apoya a Trump

Más de la mitad de los votantes latinos en Estados Unidos, el 54,6 %, planea apoyar a los candidatos demócratas al Congreso, mientras que solo uno de cada tres, el 32,9 %, aprueba al presidente Donald Trump, según reveló este martes una encuesta de la Universidad Internacional de Florida y YouGov.

Los demócratas que aspiran a la Cámara de Representantes acumulan una ventaja de 22 puntos entre los latinos, pues solo el 32,5 % de ellos expresaron que

apoyarán a los republicanos, según mostró el estudio de opinión, publicado a una semana de que sean las elecciones de mitad de mandato, el 3 de noviembre.

La encuesta refleja que incluso en Florida, un estado donde los latinos han mostrado más lealtad a Trump que en los otros, menos hispanos apoyan ahora al mandatario, pues solo el 39,8 % avala su gestión y el 47,5 % de ellos piensa votar por los demócratas, frente a un 38,5 % por los republicanos.

El sondeo muestra que cerca de dos tercios de los latinos, casi el 65 %, opinan que el país "va por mal camino" y que la implementación de las políticas migratorias "ha ido demasiado lejos".

El voto latino acapara la atención estas elecciones después de que Trump lograra casi la mitad de este apoyo en los comicios presidenciales de 2024, un récord para un republicano.

Pero ahora el 46,8 % de los hispanos asegura que sus finanzas han "empeorado" en el último año y el 35 % de

ellos menciona la inflación como "el tema más importante", seguido por un 12,2 % que denuncia el empleo, salarios y economía, frente a un 6,5 % que señala la migración.

Más de seis de cada diez latinos consideran que la Administración Trump "ha dañado a las familias latinas" (60,7 %) y que no "muestra mucho o nada de respeto por la comunidad latina" (63,3 %).

Sobre migración, pese a ser una encuesta a hispanos que son ciudadanos estadounidenses, el 41,4 % manifestó

preocupación por las detenciones o deportaciones, un 4,4 % reportó haber sido "personalmente afectado" y un 11,2 % contó que conoce a un familiar o amigo cercano impactado por las políticas migratorias.

Casi siete de cada 10, el 69,2 %, indican que la discriminación contra los latinos es un "problema serio", y el 63,5 % piensan lo mismo sobre "el prejuicio antiinmigrante".

La encuesta se realizó mediante entrevistas grabadas a 1.539 votantes latinos a

nivel nacional del 9 a 19 de octubre, con un nivel de confianza del 95 % y un margen de error de 2,7 puntos, mientras que en Florida fueron 570 electores hispanos, con un margen de error de 4,8 puntos.

Los resultados describen un electorado preocupado por la economía y por el alcance de las medidas migratorias. Sin embargo, las preferencias expresadas en la encuesta no equivalen a votos emitidos: la participación será decisiva para determinar su traducción en escaños.



EL PERIÓDICO DE LA COMUNIDAD LATINA
EN NUEVA YORK





PUBLICIDAD QUE GENERA RESULTADOS

Desde 1967 conectando negocios con la comunidad latina de Nueva York.

 <p>LLEGUE A MILES DE LECTORES CADA SEMANA</p> <p>Su mensaje, donde su audiencia está.</p>	 <p>IMPRESO + DIGITAL + REDES SOCIALES</p> <p>Multiplique su alcance en todos los canales.</p>	 <p>EL PERIÓDICO DE MAYOR TRADICIÓN DE LA COMUNIDAD LATINA</p> <p>Información confiable, relevante y cercana.</p>	 <p>MÁS DE CINCO DÉCADAS GENERANDO CONFIANZA</p> <p>Una reputación construida con trabajo y compromiso.</p>
---	---	--	--

RESERVE SU ESPACIO HOY

 **212-807-0400** |  **MEDIA@IMPACTOLATINO.COM**

 132 W. 31st St., 5th Fl. • New York, NY 10001 |  impactolatino.com | **SÍGANOS EN:**    

EDITORIAL

El futuro también se decide con su voto

Hay decisiones que tomamos todos los días para proteger a nuestra familia: trabajar, pagar las cuentas, acompañar a los hijos y cuidar la salud. Votar pertenece a esa misma categoría de responsabilidades. Lo que sucede en las urnas influye en las condiciones bajo las cuales vivimos. El próximo 3 de noviembre, Nueva York tendrá una oportunidad de participar en esas decisiones y de exigir respuestas.

Es comprensible sentir cansancio frente a las campañas. Las promesas repetidas, los ataques y las discusiones que parecen interminables pueden alimentar la idea de que nada cambia. Pero apartarse del proceso no corrige sus defectos. Cuando dejamos de participar, las decisiones continúan y otras personas determinan quién ejercerá el poder. Nuestra ausencia no obliga a los candidatos a escuchar nuestras preocupaciones.

A veces se escucha que un voto individual pesa demasiado poco. Sin embargo, toda participación colectiva comienza con decisiones in-

dividuales. Ningún resultado aparece por sí solo: se construye con quienes reservan tiempo, revisan su boleta y cumplen con su decisión de participar. La fuerza de una comunidad se expresa también en su disposición a intervenir en los asuntos que afectan la vida compartida.

Las elecciones tienen consecuencias que llegan mucho más cerca que los discursos de Washington o Albany. Las prioridades presupuestarias, las escuelas, el transporte y la atención a los problemas cotidianos dependen de autoridades que reciben facultades mediante el voto. Cada cargo tiene responsabilidades distintas. Conocerlas permite evaluar promesas y entender dónde corresponde pedir explicaciones cuando un servicio falla o una necesidad permanece sin respuesta.

Votar tampoco exige creer que exista un candidato perfecto. Exige comparar opciones con honestidad, examinar antecedentes y decidir qué propuesta ofrece mejores respuestas. Podemos apoyar a una persona y exigirle cuentas después. Podemos reconocer aciertos sin

renunciar a señalar errores. La participación democrática se fortalece cuando el respaldo ciudadano conserva su independencia y cuando los funcionarios entienden que deben justificar sus decisiones.

La información merece un lugar central en ese esfuerzo. Antes de compartir un mensaje alarmante o aceptar una acusación, conviene revisar su procedencia. Antes de marcar una casilla, debemos conocer el cargo, las propuestas y las alternativas disponibles. Una boleta merece más atención que un rumor. El tiempo dedicado a informarse ayuda a convertir una reacción momentánea en una decisión que podamos explicar y defender.

Revisar toda la boleta ayuda a reconocer responsabilidades que reciben menos publicidad. Los cargos que parecen lejanos también intervienen en decisiones importantes. Dedicarles atención evita que la popularidad de una sola contienda termine eclipsando el resto de nuestras opciones.

También importa conversar sin convertir las diferencias en enemistad. En

una familia, un edificio o un lugar de trabajo pueden convivir preferencias distintas. Escuchar permite reconocer preocupaciones que no habíamos considerado y preguntar por razones que un eslogan no explica. Nadie debería necesitar el permiso de sus vecinos, sus familiares o sus amigos para ejercer su criterio. El voto pertenece a cada persona.

La jornada electoral suele competir con turnos de trabajo, compromisos y responsabilidades de cuidado. Por eso conviene organizarse con anticipación. Revisar el centro asignado y elegir una hora concreta ayuda a convertir la intención en un plan. En Nueva York, la votación anticipada continúa hasta el 1 de noviembre; el día general será el martes 3, con centros abiertos de seis de la mañana a nueve de la noche.

Quienes pueden votar tienen la oportunidad de hacer valer su voz sobre asuntos que afectan también a personas que todavía no participan electoralmente. Esa responsabilidad merece consideración, especialmente cuando se discuten servicios públicos, derechos y oportu-

nidades. Podemos pensar en nuestras necesidades inmediatas y, al mismo tiempo, valorar las consecuencias que tendrán las decisiones de hoy para quienes vienen detrás.

El compromiso continúa cuando terminan las campañas. Conviene recordar qué se prometió, seguir las decisiones de los representantes y preguntar cómo utilizan la autoridad recibida. La atención ciudadana ayuda a sostener la rendición de cuentas. Un voto acompañado de seguimiento comunica algo que ningún funcionario debería olvidar: el puesto pertenece al público y debe ejercerse a su servicio.

Hagamos espacio para participar. Revisemos la información, preparemos nuestra boleta y organicemos el tiempo necesario para acudir. También podemos compartir información oficial con quienes necesitan orientarse, respetando siempre su libertad de decisión. Nueva York necesita escuchar las preocupaciones de sus residentes en las urnas y después de ellas. El futuro merece nuestra atención. Votar es una manera concreta de asumir esa responsabilidad.

IMPACTO
LATINO

IMPACTO
LATIN NEWS™
DBA IMPACTO LATINO

5 Penn Plaza
New York, NY 10001

(212) 807-0400 Main
(212) 807-0408 Fax

Email:
Media@ImpactoLatino.com

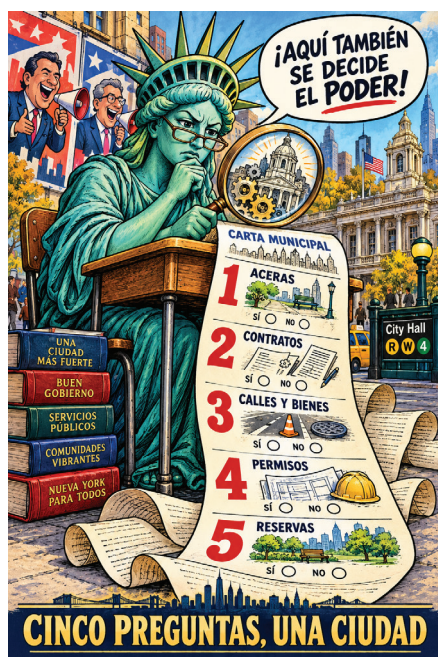
Publisher/President
Gail Smith Carrillo
GSmith@ImpactoLatino.com

Editor in Chief
Jason Smith
JSmith@ImpactoLatino.com

Assistant Editor
Erika Rodríguez

Certified Minority Business

Impacto Latin News
(ISSN273530X)
Postmaster:
Please send address changes
to Impacto Latin News

For Advertising
Please Call our
Main Number
(212) 807-0400
Founded in 1967
by Carlos G. Carrillo


CARICATURA POLÍTICA





NEGOCIOS

IDEAS
ESTRATEGIAS
TENDENCIAS
OPORTUNIDADES



TARIFAS
CLARAS
CLIENTES
INFORMADOS

Cómo aumentar sus precios y conservar a sus clientes

Cuándo revisar las tarifas, cómo comunicar el cambio y cómo explicar el valor de su servicio.

Aumentar una tarifa requiere conocer sus números y preparar la conversación. Para un negocio de servicios, la meta es sostener un trabajo de calidad y relaciones que sean viables para ambas partes. La claridad sobre el precio, la fecha y lo que se entrega ayuda al cliente a evaluar el cambio.

GUÍA PARA PEQUEÑOS NEGOCIOS Y EMPRESAS DE SERVICIOS

Cuándo revisar las tarifas

Revise sus precios periódicamente y cuando cambien los costos o el alcance del trabajo. Compare varios servicios recientes: horas reales, materiales, transporte, comisiones y gastos operativos. Observe también si las tareas que antes se cobraban aparte terminaron incluidas sin ajustar la tarifa.

Una agenda llena con poca ganancia puede señalar que conviene revisar el precio, la organización o ambos. Distinga un gasto temporal de un cambio que permanecerá antes de decidir.

Calcule lo que debe cobrar

Incluya el pago por su propio tiempo y una parte de los gastos generales. Consulte precios de servicios comparables y valore qué recibe el cliente en cada caso. El porcentaje del ajuste dependerá de sus costos, capacidad y mercado.

Defina el servicio incluido y los extras. Una solicitud adicional necesita una cotización clara; así evita que el trabajo crezca mientras el ingreso permanece igual.

Anticipe la conversación

Comunique por escrito la nueva tarifa, desde cuándo aplicará y el motivo real del cambio. Hágalo antes de prestar el servicio al nuevo precio y dé tiempo para que el cliente organice su presupuesto.

Revise los compromisos y las cotizaciones vigentes. Con clientes habituales, una conversación directa puede acompañar el aviso. Actualice también presupuestos, listas

de precios y las instrucciones que utiliza su equipo.

Explique lo que aporta

Relacione el precio con aspectos que el cliente pueda reconocer: cumplimiento de horarios, personal capacitado, materiales adecuados, seguimiento y atención cuando surge un problema. Utilice ejemplos concretos que correspondan a su servicio.

Explique el ajuste con brevedad y respeto. Prometa únicamente lo que puede cumplir y mantenga claros los límites del trabajo contratado.

Ofrezca opciones sostenibles

Escuche qué preocupa al cliente. Si el presupuesto es limitado, evalúen una menor frecuencia o un alcance distinto, con sus condiciones por escrito. Cada alternativa debe tener un precio que cubra el trabajo que realmente exige.

Puede considerar una transición por etapas cuando sus números lo permitan. Si ofrece una excepción, precise cuánto dura y qué sucederá después.

Mida la respuesta

Después del cambio, revise cotizaciones aceptadas, clientes que continúan, ingresos y ganancia por servicio. Reúna también los comentarios recibidos. Algunos clientes pueden elegir otra opción; esos datos ayudan a evaluar el resultado completo.

Revise si la explicación fue clara y si el servicio cumplió lo prometido. Ajuste el proceso con evidencia y mantenga una fecha para volver a revisar sus tarifas.



EL EFECTO DE REVISAR LA TARIFA

Un servicio en tres escenarios

ANTES	SIN AJUSTAR	TARIFA REVISADA
Precio \$100	Precio \$100	Precio \$115
Costo \$80	Costo \$90	Costo \$90
QUEDA \$20	QUEDA \$10	QUEDA \$25

Ejemplo hipotético. Costos totales por servicio: materiales, mano de obra, tiempo del dueño y gastos operativos asignados. Resultado antes de impuestos.

Aumento del precio en el ejemplo: 15%

UN AVISO CLARO Y RESPETUOSO

MODELO DE MENSAJE

A partir del 1 de diciembre, la tarifa de este servicio pasará de \$100 a \$115. El ajuste responde al costo actual del trabajo y los materiales, y nos permite mantener la atención y el alcance acordados. Antes de esa fecha, podemos revisar cualquier duda y las opciones de servicio disponibles.

Adapte la fecha, el importe y la razón real del ajuste.

ANTES DE ENVIARLO

Confirme el precio, la fecha y el servicio incluido. Prepare a su equipo para dar la misma explicación.



BIENESTAR EMOCIONAL

El miedo a una vida simple

Cuando la sociedad nos convence de que vivir bien significa tener más, hacer más y demostrar más.



Por Lolita Echevarria



Compartir tiempo en familia da valor a los momentos cotidianos.

¿En qué momento comenzamos a sentir que llevar una vida tranquila, sencilla y sin grandes reconocimientos no era suficiente?

Parece que vivimos en una sociedad donde siempre debemos estar persiguiendo algo. Un mejor empleo, una casa más grande, un automóvil más moderno, mayores ingresos o algún logro que podamos compartir con los demás. Nos enseñan a establecer metas, superar obstáculos y buscar constantemente nuevas oportunidades. Y aunque aspirar a mejorar nuestra vida es algo positivo, pocas veces nos detenemos a preguntarnos si todo aquello que perseguimos realmente responde a nuestros deseos.

A veces pareciera que vivir tranquilamente, disfrutar de nuestra familia, tener estabilidad y encontrar satisfacción en lo cotidiano no fuera suficiente. ¿Quién nos convenció de que una vida sencilla necesita justificarse?

La presión de tener una vida extraordinaria

Desde pequeños escuchamos que debemos llegar lejos, destacar y convertirnos en alguien importante. Con el tiempo, esas expectativas pueden transformarse en una presión constante por demostrar que estamos haciendo algo significativo con nuestra existencia.

Ya no basta con tener un trabajo que nos permita vivir dignamente. Parece que también debemos alcanzar posiciones importantes, generar ingresos adicionales o convertir nuestras habilidades en oportunidades de negocio. Incluso nuestros momentos de descanso pueden convertirse en una comparación. Las vacaciones deben ser extraordinarias, los cumpleaños inolvidables y cada experiencia digna de compartirse.

Sin darnos cuenta, comenzamos a medir nuestra vida utilizando expectativas que quizás nunca elegimos. Pero una vida valiosa no necesita ser impresionante para quienes la observan desde afuera. No todo lo que podemos conseguir es necesariamente algo que necesitamos perseguir.

La sencillez no significa conformarse

Hablar de una vida simple puede interpretarse equivocadamente como una invitación a abandonar nuestras

aspiraciones. Pero elegir la sencillez no significa renunciar a nuestros sueños, aceptar condiciones injustas o dejar de trabajar por un futuro mejor. Tampoco significa romantizar las dificultades económicas. Para muchas familias, vivir con menos no es una elección, sino una realidad que exige sacrificios diarios.

La verdadera sencillez no consiste en tener pocas cosas por obligación. Consiste en reconocer cuáles aportan valor a nuestra vida y cuáles mantenemos únicamente por presión, costumbre o apariencia.

Podemos tener ambiciones profesionales y disfrutar de una vida tranquila. Podemos aspirar a una mayor estabilidad económica sin convertir el dinero en la única medida de nuestro éxito. La sencillez no está necesariamente en lo que poseemos, sino en la relación que construimos con aquello que consideramos importante.

El valor de lo cotidiano

Hay momentos que rara vez aparecen entre nuestros grandes logros, pero que terminan convirtiéndose en recuerdos profundamente significativos.

Una conversación alrededor de la mesa. Una tarde compartida con nuestros padres. La tranquilidad de llegar a casa después de un día difícil. Una caminata sin prisa. La risa inesperada de alguien que queremos.

Son experiencias que no necesitan grandes preparativos ni reconocimientos públicos. Sin embargo, muchas veces las dejamos pasar mientras esperamos que ocurra algo extraordinario. Nos acostumbramos tanto a pensar en el próximo objetivo que olvidamos prestar atención a lo que ya forma parte de nuestra vida.

Y quizás uno de nuestros mayores errores sea creer que los momentos importantes siempre tienen que ser grandes acontecimientos. A veces lo que más recordamos no es cuánto costó una experiencia, sino cómo nos hizo sentir.

¿A quién estamos intentando impresionar?

Vale la pena preguntarnos cuánto de lo que hacemos responde a nuestras verdaderas necesidades y cuánto nace del deseo de cumplir expectativas ajenas. ¿Queremos

determinada posición porque nos apasiona nuestro trabajo o porque sentimos que debemos demostrar que hemos llegado lejos? ¿Deseamos ciertas cosas porque realmente las disfrutaremos o porque representan una imagen de éxito que aprendimos a admirar?

No siempre es fácil distinguirlo. Vivimos rodeados de mensajes que celebran lo extraordinario y rara vez reconocen la belleza de una existencia tranquila. Pero no todas las personas desean la misma vida.

Para algunas, la felicidad está en viajar constantemente, construir grandes proyectos o asumir nuevos desafíos. Para otras, puede encontrarse en la estabilidad, la familia, un trabajo satisfactorio y la libertad de disfrutar su tiempo. Ninguna de esas elecciones debería necesitar la aprobación de los demás.

Tal vez vivir bien sea más sencillo de lo que pensamos

No existe una única manera correcta de vivir. Nuestros deseos cambian, nuestras prioridades evolucionan y aquello que nos hacía felices hace diez años quizás ya no representa lo que necesitamos hoy.

Lo importante es que nuestras decisiones respondan a la vida que realmente queremos construir, no solamente a la que otros consideran admirable. Porque una existencia sencilla también puede estar llena de propósito, aprendizajes, amor y satisfacción. No necesitamos convertir cada momento en un logro ni cada experiencia en una historia que impresione a los demás.

Quizás la verdadera libertad comienza cuando dejamos de sentir que debemos demostrar constantemente que nuestra vida es suficientemente interesante. Y antes de continuar persiguiendo aquello que creemos que nos falta, deberíamos hacernos una pregunta:

Si nadie pudiera ver lo que tienes, lo que haces o lo que has conseguido, ¿seguirías deseando exactamente la misma vida?

Tal vez entonces descubriríamos que el verdadero miedo no es vivir una vida simple. Es aceptar que una vida simple podría hacernos felices, aunque no impresione a nadie.

Gente

PERSONAJES
HISTORIAS
INSPIRACIÓN
NUESTRA GENTE



ENTREVISTA EXCLUSIVA

Josh Leyva

De estrella de YouTube a emprendedor sin olvidar sus raíces



Por Sophia Angelica

El creador de contenido y empresario mexicano-estadounidense Josh Leyva pasó de entretener a millones de personas en las redes sociales a fundar su propia empresa, Taste Salud. Con una audiencia combinada de más de 2.5 millones de seguidores en sus plataformas digitales, ha logrado reinventarse a lo largo de los años sin perder su conexión con el público.

Leyva dio sus primeros pasos durante los inicios de YouTube, cuando dedicarse a las redes sociales todavía no se consideraba una profesión. Motivado por la posibilidad de abrirse camino en el mundo del entretenimiento, pasó de estudiar comunicaciones a convertirse en una figura reconocida de la plataforma, donde ganó popularidad con videos de comedia, estilo de vida, sketches y desafíos.

Su trayectoria también lo llevó a explorar la actuación, participando en producciones como “The AXI: The Avengers of Extreme Illusions” y “Gaylo Returns”, entre otras. Más adelante, amplió su presencia en los medios con el podcast La Plática, junto al también creador Sebastian

Robles, en el que abordan temas de música, entretenimiento, moda y cultura.

A través de estas distintas etapas, Leyva ha mantenido presente su identidad mexicano-estadounidense, una influencia que también se refleja en su faceta empresarial. En 2021, junto a Tyler McCann, fundó Taste Salud, una marca de bebidas en polvo inspirada en sabores tradicionales latinoamericanos y enfocada en la salud y el bienestar.

Su compromiso con la comunidad también se extiende a iniciativas filantrópicas. Durante el Mes de la Herencia Hispana, la empresa destinó el 100% de sus ventas de un día a la Hispanic Heritage Foundation, y se comprometió a donar un total de \$75,000 para apoyar programas dirigidos a las comunidades hispanas en Estados Unidos. Además, abrió las solicitudes para el Taste Salud Entrepreneurship Award 2027, que ofrece una beca de \$10,000 destinada a la educación universitaria de un estudiante.

En una entrevista exclusiva con Impacto Latino, Leyva habló sobre sus inicios en YouTube, su evolución como creador de contenido y su transición al emprendimiento.



Josh Leyva, creador de contenido y empresario mexicano-estadounidense, cofundador de Taste Salud.



Junto a Sebastian Robles, con quien conduce el podcast «La Plática».



«Churros for a Cause», en beneficio de la Hispanic Heritage Foundation.

¿Qué te inspiró a comenzar a crear videos y en qué momento te diste cuenta de que esto podía convertirse en algo mucho más grande?

Comencé en 2010, cuando el mundo de los creadores de contenido era algo completamente nuevo. Me inspiraban muchísimo muchos de los creadores que seguía. Recuerdo a uno en particular, SUPEReeeGO, Eric Ochoa, quien tenía una serie en YouTube llamada “You Know You’re Mexican If...” (“Sabes que eres mexicano si...”). Recuerdo ver sus videos cuando estaba en la universidad y pensar: “Me encantaría crear contenido”. De alguna manera, lo manifesté en mi vida. Lo conocí en una fiesta y literalmente nos convertimos en mejores amigos. Terminamos viviendo juntos como compañeros de apartamento y él realmente se convirtió en mi mentor. Así que tuve cierta ventaja porque había aparecido en muchos de sus videos, aprendiendo, observando y ayudándolo en todo lo que podía. Cuando lancé mi canal, ya había personas que me conocían simplemente por haber aparecido en sus videos. Recuerdo que incluso le dije a mi mamá: “Creo que voy a dejar la universidad”. Ella confió en mí durante todo el proceso y yo simplemente seguí adelante.

¿Cómo sientes que has evolucionado como creador de contenido a lo largo de los años, sin dejar de ser auténtico contigo mismo y con la audiencia que ha crecido contigo?

Las redes sociales han cambiado muchísimo. Recuerdo que antes conocía a cada uno de los creadores que tenía un

millón de suscriptores en YouTube. Ahora existen todas estas plataformas tan diferentes y es un mundo completamente distinto. Por mi parte, simplemente intento mantenerme donde siento que está mi audiencia, que es YouTube. Utilizo distintas plataformas para conectar con mi público de diferentes maneras. Como las plataformas han cambiado, uno también tiene que cambiar con ellas. Es importante estudiar y comprender las nuevas formas en que las personas consumen contenido.

¿Cómo ha influido tu herencia cultural en el tipo de contenido que creas?

Soy mexicano-estadounidense de primera generación. Mis padres emigraron de México a Estados Unidos. Nací y crecí en Los Ángeles. Todo mi contenido refleja eso naturalmente. Una de las cosas que aprendí de Eric fue ser fiel a quien soy. No finjo ser alguien que no soy, porque la gente se da cuenta enseguida. Eso se refleja en mi contenido y crea una comunidad de personas que se identifican conmigo, porque muchas vienen de un entorno similar.

¿Qué habilidades o lecciones que aprendiste como creador de contenido han sido las más valiosas para ti como emprendedor?

A lo largo de toda mi carrera en YouTube, la misión siempre fue captar la atención de las personas, y aprendí muchísimo creando videos, estudiando las tendencias y observando lo que la gente veía. También aplico eso a Salud. Si soy sincero, nunca tuve necesariamente la intención de convertirme en emprendedor. La creación de

contenido era mi pasión, mi vida. Pero llegó un momento en el que me pregunté: “¿Cuál es el siguiente paso para mí?”. Siempre me ha interesado muchísimo el bienestar y la salud. Practicaba deportes e iba a las tiendas a comprar suplementos. Me di cuenta de que no había sabores ni productos que realmente estuvieran dirigidos a la comunidad latina. Esa fue mi primera idea: entrar al mercado llevando mi cultura a un sector con el que estoy muy familiarizado.

¿Por qué es importante para ti apoyar a las nuevas generaciones?

De eso se trata realmente. ¿Cómo podemos seguir empoderando a los demás y retribuyendo a la comunidad? Una de las maneras fue, por supuesto, asociarnos con la Hispanic Heritage Foundation, a la que dedicamos un día específico durante el Mes de la Herencia Hispana para donarles el 100 % de nuestras ventas y así empoderar a la próxima generación. Para mí es sumamente importante asegurarme de que las nuevas generaciones tengan acceso a los recursos adecuados, ya sea a través de mentorías o simplemente de apoyo financiero. Si podemos crear esas oportunidades para las personas, todos salimos ganando.

¿Qué es lo que más te entusiasma de este nuevo capítulo de tu carrera?

Me encanta hacer crecer el negocio, la marca, conectar con las personas y organizar eventos comunitarios. Me apasionan todos los aspectos de construir la marca. Me encanta escuchar las ideas de la gente, saber qué les gusta y qué les gustaría ver.

CAMINOS DE FE

CREENCIAS • TRADICIONES • SANTOS • VIDA CATÓLICA

DOMINGO 1 DE NOVIEMBRE

TODOS LOS SANTOS

La santidad que ilumina el mundo

Este domingo, la Iglesia celebra a todos los santos: los que conocemos por su nombre y los innumerables hombres y mujeres que, sin fama ni reconocimiento público, alcanzaron la plenitud de la vida con Dios. Es una fiesta de alegría, gratitud y esperanza.

*Historias de fe
que nos inspiran,
nos unen
y nos guían.*

UNA FAMILIA QUE NO TIENE FRONTERAS



La solemnidad reúne en una misma celebración a quienes ya gozan de la presencia de Dios. No se limita a los santos canonizados: abraza también a los anónimos, cuya fidelidad solo Dios conoce. Proceden de todas las épocas, pueblos y condiciones de vida.

Su diversidad nos recuerda que la santidad no pertenece a una cultura ni está reservada a sacerdotes y religiosos. También florece en matrimonios, familias, trabajadores y personas que entregan su vida al servicio de los demás.

UNA CELEBRACIÓN CON HISTORIA



Sus raíces se encuentran en la veneración de los mártires de los primeros siglos del cristianismo. Con el tiempo, la celebración se extendió para honrar a todos los santos. El 1 de noviembre quedó establecido en Roma durante el siglo IX.

Hoy, la fiesta invita a mirar el cielo sin desentendernos de la tierra: recordar a los santos también significa aprender de su ejemplo.

EL CAMINO DE LAS BIENAVENTURANZAS



En el Evangelio de esta solemnidad, Jesús presenta una manera de vivir que transforma el corazón: humildad, misericordia, justicia, limpieza de intención y compromiso con la paz.

Las Bienaventuras no prometen una vida sin dificultades. Invitan a confiar en Dios y a responder al sufrimiento con amor. La santidad crece cuando esa enseñanza se convierte en decisiones concretas.

Evangelio: Mateo 5, 1-12.

LA SANTIDAD DE CADA DÍA



AMAR

Escuchar con paciencia, cuidar a quien está solo y acompañar sin esperar recompensa.



SERVIR

Compartir con quien necesita ayuda y realizar el trabajo con honradez y responsabilidad.



CONSTRUIR PAZ

Pedir perdón, rechazar la humillación y buscar la reconciliación en la familia y la comunidad.

Cada gesto de amor puede convertirse en una respuesta a la llamada de Dios. El bien hecho en silencio también deja huella.

DOS FECHAS, DOS SENTIDOS



1 DE NOVIEMBRE • TODOS LOS SANTOS

Celebramos a quienes ya viven en la gloria de Dios y agradecemos su ejemplo e intercesión.



2 DE NOVIEMBRE • FIELES DIFUNTOS

Rezamos por todos los fallecidos, confiándolos a la misericordia de Dios.

Ambas celebraciones expresan la esperanza cristiana en la vida eterna.

UNA ORACIÓN PARA COMPARTIR

*Señor, gracias por los santos
que nos enseñan a amar.
Danos un corazón humilde,
manos dispuestas a servir
y valentía para construir la paz.
Que su ejemplo nos anime
a vivir nuestra fe cada día
y a caminar siempre hacia Ti.*

Amén.



ARTE | TRADICIONES | HISTORIA | NUESTRA GENTE

1 Y 2 DE NOVIEMBRE

DÍA DE MUERTOS

La memoria florece

El aroma del cempasúchil, la luz de las veladoras y los sabores de casa preparan un encuentro con la memoria. En México, el Día de Muertos reúne a las familias para honrar a quienes partieron y compartir las historias que siguen dando sentido a la vida.



UNA TRADICIÓN TEJIDA POR GENERACIONES

La celebración actual se ha formado a lo largo de siglos mediante el encuentro de prácticas indígenas, conmemoraciones católicas y costumbres familiares y comunitarias. Su riqueza está en la diversidad: cada pueblo conserva maneras propias de recibir y recordar a sus difuntos.

Según las creencias de numerosas comunidades, en estas fechas las ánimas regresan temporalmente para convivir con sus seres queridos. Las familias preparan la bienvenida con flores, alimentos y objetos que evocan a la persona homenajeada.

La ofrenda guarda afectos, oficios, gustos y recuerdos: es una biografía contada con las cosas de todos los días.

EL LENGUAJE DE LA OFRENDA



CEMPASÚCHIL

Su color y aroma acompañan el camino simbólico de las ánimas.



VELADORAS

La luz expresa esperanza y sirve de guía para el regreso.



AGUA Y SAL

El agua recibe al viajero; la sal se asocia con la purificación.



PAN Y COMIDA

Los platillos favoritos y el pan convierten la mesa en un gesto de hospitalidad.



FOTOGRAFÍAS

Ponen rostro al recuerdo y ayudan a contar la historia familiar.



PAPEL PICADO Y COPAL

El papel aporta arte y color; el copal perfuma el espacio de la ofrenda.

Los elementos y sus significados cambian según la región y la tradición de cada familia.

LA CATRINA: ARTE CON HISTORIA

Su antecedente es la Calavera Garbancera del grabador José Guadalupe Posada. Más tarde, Diego Rivera la representó de cuerpo entero, vestida con elegancia, en su mural *Sueño de una tarde dominical en la Alameda Central*.

La Catrina se convirtió en una figura emblemática de la cultura mexicana. Su imagen reúne humor, crítica social y creatividad popular, y hoy inspira maquillajes, artesanías y nuevas expresiones artísticas.



PATRIMONIO VIVO

En 2008, las fiestas indígenas dedicadas a los muertos fueron inscritas en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la UNESCO.

MUCHAS FORMAS DE RECORDAR



HUASTECA. En el Xantolo, la música, las danzas y las comparsas acompañan la celebración. Sus máscaras y personajes expresan historias y creencias de cada comunidad.

YUCATÁN. El *Hanal Pixán*, o comida de las ánimas, forma parte de la tradición maya. Las mesas familiares reúnen alimentos de temporada, velas y fotografías en honor a quienes han fallecido.

FECHAS QUE CAMBIAN SEGÚN EL LUGAR



En muchas comunidades, el 1 de noviembre se recuerda a los niños fallecidos y el 2 a los adultos. Otras mantienen calendarios distintos y comienzan los preparativos días antes. Conocer esas diferencias permite apreciar la riqueza de la celebración.

EL RECUERDO SE COMPARTE EN CASA



Elija una fotografía y pregunte quién aparece en ella. Prepare una receta que esa persona disfrutaba. Cuente una anécdota a los más pequeños y escriba los nombres para que no se pierdan.

Así, el altar también se convierte en una conversación entre generaciones: una forma de transmitir cariño, identidad y pertenencia.

Recordar también es una forma de abrazar.

Fuentes: UNESCO, INPI, INAH, Gobierno de Yucatán.



LANZAMIENTO / 26 DE OCTUBRE

EL iPad MINI DA EL SALTO AL OLED

Pantalla más grande, diseño más delgado y un nuevo chip: Apple renueva su tableta compacta para leer, crear y trabajar en movimiento.

Apple presentó el 26 de octubre una nueva versión de su tableta compacta. El cambio central es una pantalla OLED de 8,5 pulgadas: negros más profundos y una superficie mayor sin aumentar el tamaño frontal del equipo.

El chip A20 Pro acompaña el rediseño, que incorpora un cuerpo de 5,4 milímetros y resistencia al agua y al polvo IP67. La propuesta apunta a quienes leen, estudian o trabajan en movimiento y buscan una pantalla más amplia en un formato fácil de transportar.



La nueva tableta compacta, en una imagen oficial de Apple.

8,5 pulgadas
PANTALLA OLED

5,4 mm
DE GROSOR

A20 Pro
NUEVO CHIP

RESERVAS

28 OCTUBRE

EN TIENDAS

6 NOVIEMBRE

DESDE

\$699 / WI-FI

OTRAS NOVEDADES QUE CAMBIAN TU DÍA

iPhone Duo: la pantalla se despliega



YA EN TIENDAS

El primer iPhone plegable de Apple llegó a las tiendas el 23 de octubre. Cerrado ofrece una pantalla exterior de 5,4 pulgadas; abierto, una superficie un 50% mayor que la del iPhone 18 Pro Max. Su formato amplía el espacio para ver contenido y trabajar con varias aplicaciones.

HomeView: el hogar tiene pantalla



13 NOVIEMBRE

La nueva pantalla doméstica de 7 pulgadas reúne videollamadas, música y control de accesorios compatibles. Reconoce a cada usuario por su rostro y personaliza el contenido. Puede colocarse sobre una mesa o montarse en la pared. Apple anuncia un precio de entrada de \$299 en Estados Unidos.

HomePod mini 2: más sonido y nuevos colores



30 OCTUBRE

La nueva generación del altavoz compacto llega el 30 de octubre por \$149 en Estados Unidos. Ofrece cinco colores y Sound Glow, una iluminación que reacciona a la música. El audio puede organizarse en varias habitaciones. Siri AI llegará después, mediante una actualización de software.

ANTES DE ESTRENAR

IDIOMA Y DISPONIBILIDAD

HomeView estrena Siri AI en inglés en Estados Unidos. En HomePod mini 2, esa función llegará en una actualización futura, inicialmente también en inglés.

EL PRECIO COMPLETO

Antes de elegir, suma funda, lápiz, accesorios y posibles suscripciones. El precio de entrada de un equipo puede ser solo una parte del gasto total.

EL USO QUE LE DARÁS

Define tu prioridad: leer y tomar notas, trabajar con varias aplicaciones o controlar la casa. Compara el equipo con tu rutina, además de sus especificaciones.



Ford ensaya músculo con el nuevo Ford Explorer Tremor

Por **Roger Rivero**

Admito que, en más de una ocasión, desde estas páginas he expresado mi reconocimiento al sistema capitalista, que incentiva la innovación y la competencia para evitar sucumbir ante los rivales. Un buen ejemplo es el modelo que hoy reseñamos, uno de los más importantes para Ford y que ha tenido una presencia notable entre los SUV medianos de tres filas de asientos.

El popular Ford Explorer viene de una actualización importante de medio ciclo aplicada el año pasado, pero la presión que en el segmento están sometiendo modelos con un atractivo muy equilibrado y menor precio como el Kia Telluride, Hyundai Palisade o el Mazda CX-90 mantiene la competencia “al rojo vivo” y aquí aparece un nuevo terminado del Ford Explorer que llamará a muchos la atención: el 2026 Ford Explorer Tremor.

Capacidad todoterreno y comodidad en carretera.



Diseño y detalles Tremor.



Capacidad fuera del asfalto.



Vista de la cabina.

FORD EXPLORER TREMOR 2026				
300 hp Motor 2.3 L estándar	400 hp V6 biturbo opcional	415 lb-pie Torque del V6	10 vel. Transmisión automática	4WD Tracción estándar

El “apellido” Tremor ha sido usado en otros vehículos de Ford, y si bien no se trata exactamente de un Raptor, sí ofrece las comodidades todoterreno que se esperan, con neumáticos más gruesos, protección inferior, mejoras en la suspensión y en la altura del suelo, y modos de conducción adaptados al todoterreno, entre otros complementos.

Probamos el Ford Explorer Tremor 2026 y estas son nuestras impresiones.

¿Cómo se ve desde afuera?

El Ford Explorer es uno de esos modelos que no han cambiado mucho su fisonomía año tras año, con un semblante exterior muy familiar en la gran mayoría de los autos policiales estadounidenses, que podría calificarse de genérica.

Su apariencia es robusta pero no desmesurada, con una línea de techo amplia y un pilar trasero lateral bien grueso y en pendiente hacia delante. En el caso del Explorer Tremor, más preparado para el todoterreno, encontramos inscripciones con el emblema de color naranja dorado Tremor en varios lugares y también

utilizan este llamativo color para resaltar otras partes como las llantas, ganchos de remolque, sobre la parrilla delantera o en el rótulo Explorer del portón trasero.

El capó también luce un llamativo rótulo Explorer, mientras que la iluminación auxiliar todoterreno y la altura de conducción elevada diferencian aún más al Tremor del resto de la gama Explorer. Es robusto, pero no se ve agresivo ni llama excesivamente la atención.

¿Cómo se conduce?

El Explorer Tremor de nivel Tremor viene de serie con un motor turboalimentado de cuatro cilindros de 2.3 litros que desarrolla 300 caballos de fuerza. Un diferencial trasero Torsen de deslizamiento limitado también ayuda al sistema de tracción total estándar a obtener más agarre cuando se necesita. Para quienes quieran o necesiten un poco más de potencia, el Tremor está disponible con el mismo motor que impulsa el más deportivo Explorer ST, un V6 biturbo de 3.0 litros que produce sólidos 400 caballos de fuerza y 415 libras-pie de torque.

Ambos trenes motrices se combinan con una transmisión automática de 10 velocidades y un sistema 4WD que incluye un diferencial trasero de deslizamiento limitado estándar en el Tremor. Nosotros probamos el 2026 Explorer Tremor con este motor y solo lo colocamos en la opción de manejo Sport para probarla, pues en la conducción regular en modo Normal, este SUV se siente muy potente y dinámico.

Algo que nos sorprendió gratamente es el comportamiento en carretera del Explorer Tremor. La suspensión, aunque está ajustada para la conducción todoterreno, sigue siendo suave, pero sin llegar a ser demasiado blanda. Tampoco los neumáticos todoterreno son ruidosos y, aunque no es un modelo de lujo, su marcha en la autopista es muy aplomada. Cuando nos adentramos en un terreno bastante irregular, la suspensión se adaptó muy bien a las grandes imperfecciones del terreno sin ser demasiado rígida.

Puedo asegurar que el Explorer Tremor 2026 logra un equilibrio realmente bueno entre su capacidad todoterreno y su comodidad en carretera.

Los números de consumo no son muy alarmantes, incluso alentadores, pues en las versiones con el motor de cuatro cilindros logra 24 millas por galón en manejo combinado, unos 9,8 litros por cada 100 km. La versión Tremor que probamos con el motor V6 solo promedia 21 millas por galón de combustible, equivalentes a 11,2 l/100 km.

Si quiero uno, ¿por cuál me decido?

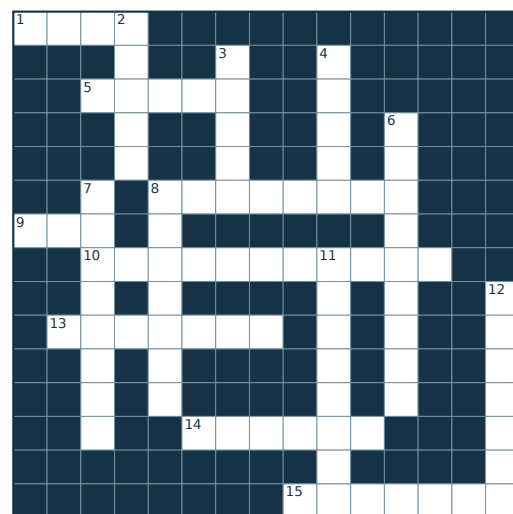
El Ford Explorer 2026 está disponible en seis niveles de acabado: Active 100A, Active, ST-Line, ST, Platinum y Tremor. El motor turboalimentado de cuatro cilindros y 300 caballos viene de serie en todas las versiones, excepto en la ST, que cuenta con un motor V6 biturbo. Este V6 es opcional en la versión Tremor.

El modelo Active 100A de entrada comienza en \$38,465, mientras que en el extremo opuesto encontramos el Explorer ST por \$54,905. Nosotros probamos el acabado Tremor, que tiene un precio base de \$48,465, pero en nuestro caso, con todas las opciones agregadas, venía con un precio de \$62,215.



CRUCIGRAMA

Recuerdos y tradiciones



HORIZONTALES

1. Cera con una mecha. (4)
5. Resina para sahumar. (5)
8. Insecto de vistosas alas. (8)
9. Alimento hecho de harina. (3)
10. Flor de la ofrenda. (11)
13. Imagen de una persona. (7)
14. Las rosas y los claveles. (6)
15. Padres, hijos y parientes. (7)

VERTICALES

2. Olor agradable. (5)
3. Mesa para las ofrendas. (5)
4. Estación tras el verano. (5)
6. Costumbre heredada. (9)
7. Aromatiza al quemarse. (8)
8. Facultad de recordar. (7)
11. Huesos de la cabeza. (8)
12. Obsequio para el altar. (7)

Una letra por casilla.

Escribe sin tildes; usa N en lugar de Ñ.



SOPA DE LETRAS

14 palabras sobre nuestras tradiciones

L C V B E J N E P I L I A G
U T R A D I C I O N T L D E
H U H C L D S L D B T O N F
F A N L I H C U S A P M E C
O P B P F A I L R L M L R A
M A R A I L I M A F J E F L
G P V S D E O P C F R F O A
R E I D L V O R N E L M A V
C L B A J C S L E J R I G E
M A R I P O S A C S R C A R
T S O F F S B C E O L M C A
N P U U P J M J M E O A O E
H E C I L N R E T R A T O F
R J A L L U M G A A M E F N

PALABRAS

- CEMPASUCHIL
- CALAVERA
- OFRENDA
- RETRATO
- MARIPOSA
- FAMILIA
- MEMORIA
- FLORES
- ALTAR
- COPAL
- VELA
- TRADICION
- PAPEL
- AROMA

En las ocho direcciones.
Sin tildes en la cuadrícula.

TRIVIA LATINA

1. ¿Dónde está Machu Picchu?
A) Perú B) Chile C) México
2. ¿Qué instrumento tiene cuerdas?
A) Quena B) Charango C) Maraca

3. ¿Cuál es la capital de Ecuador?
A) Lima B) Quito C) La Paz
4. ¿Qué océano baña el oeste de México?
A) Pacífico B) Atlántico C) Índico

SUDOKU

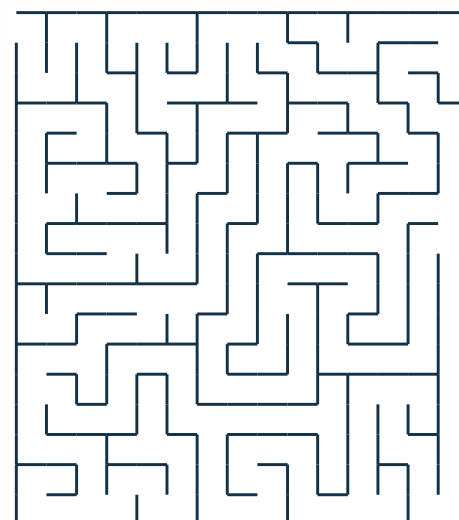
Del 1 al 9 sin repetir en cada fila, columna y bloque de 3 x 3.

		6		4		7	5	
			7				2	
		8	9		6		4	
8				1			7	
3	7			9	2			4
6	1		3		5	8		2
4	3		5	8	9			
				3	7			9
5	8							

LABERINTO

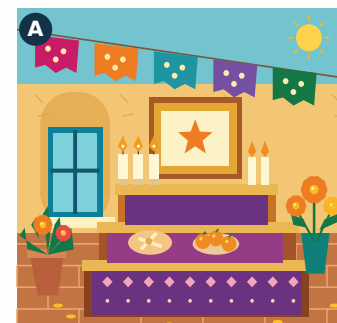
Sigue el camino y lleva las flores hasta el altar.

ENTRADA



6 DIFERENCIAS

Encuentra los seis cambios entre A y B.



¿SABÍAS QUE...?

La UNESCO reconoce las fiestas indígenas dedicadas a los muertos como patrimonio cultural inmaterial. Las familias recuerdan a sus seres queridos con flores, velas y sus alimentos favoritos.

Fuente: UNESCO, patrimonio cultural inmaterial.

JUEGO EXTRA

Ordena estas letras. Es una costumbre que pasa de generación en generación.

N I C T R A D O I

¡Mantengamos vivas nuestras raíces!

RETO MATEMÁTICO

Compras 3 ramos a \$6 y 4 velas a \$2. Pagas con \$30. ¿Cuánto cambio recibes?

- A) \$2 B) \$4 C) \$6



HORÓSCOPO

TU GUÍA ASTRAL PARA ESTA SEMANA

AMOR ★ SALUD ★ TRABAJO ★ DINERO ★ CONSEJO



DEL 26 DE OCTUBRE
AL 1 DE NOVIEMBRE
DE 2026



Los astros nos recuerdan que cada día es una nueva oportunidad para crecer, equilibrar nuestra vida y seguir nuestro camino con esperanza.



ARIES

21 DE MARZO
AL 19 DE ABRIL

♥ **Amor:** Una charla sincera acerca y aclara dudas.

💼 **Trabajo:** Resuelve un pendiente antes de sumar otro.

🌿 **Salud:** Alterna movimiento y pausas reparadoras.

★ **Consejo:** Elige tus batallas y cuida tu energía.



TAURO

20 DE ABRIL
AL 20 DE MAYO

♥ **Amor:** Un detalle sencillo renueva la complicidad.

💼 **Trabajo:** Avanza con orden; revisa antes de entregar.

🌿 **Salud:** Reserva tiempo para descansar sin prisas.

★ **Consejo:** Haz espacio para algo que te ilusione.



GÉMINIS

21 DE MAYO
AL 20 DE JUNIO

♥ **Amor:** Pregunta con interés y escucha la respuesta.

💼 **Trabajo:** Anota tus ideas y desarrolla la más útil.

🌿 **Salud:** Una pausa sin pantallas despeja la mente.

★ **Consejo:** Una sola prioridad puede llevarte lejos.



CÁNCER

21 DE JUNIO
AL 22 DE JULIO

♥ **Amor:** Comparte un recuerdo y crea un momento feliz.

💼 **Trabajo:** Pide apoyo para aligerar una tarea difícil.

🌿 **Salud:** Busca un rato tranquilo al terminar el día.

★ **Consejo:** Acompaña a otros sin olvidarte de ti.



LEO

23 DE JULIO
AL 22 DE AGOSTO

♥ **Amor:** Reconoce el cariño que recibes cada día.

💼 **Trabajo:** Deja que tus resultados hablen por ti.

🌿 **Salud:** Disfruta una actividad que te haga sonreír.

★ **Consejo:** Comparte el mérito y fortalece tu equipo.



VIRGO

23 DE AGOSTO
AL 22 DE SEPTIEMBRE

♥ **Amor:** Expresa afecto sin buscar palabras perfectas.

💼 **Trabajo:** Organiza la semana con metas alcanzables.

🌿 **Salud:** Respeta tus pausas y baja el ritmo al final.

★ **Consejo:** Lo suficiente también puede estar bien.



LIBRA

23 DE SEPTIEMBRE
AL 22 DE OCTUBRE

♥ **Amor:** Un acuerdo honesto vale más que aparentar.

💼 **Trabajo:** Decide con calma y comunica tu elección.

🌿 **Salud:** Regálate una caminata a tu propio paso.

★ **Consejo:** Pon un límite donde necesitas equilibrio.



ESCORPIÓN

23 DE OCTUBRE
AL 21 DE NOVIEMBRE

♥ **Amor:** Di lo que sientes con calma y sin exigencias.

💼 **Trabajo:** La constancia ayuda a destrabar un asunto.

🌿 **Salud:** Haz espacio para una noche más tranquila.

★ **Consejo:** Celebra tu cumpleaños y tus nuevos planes.



SAGITARIO

22 DE NOVIEMBRE
AL 21 DE DICIEMBRE

♥ **Amor:** Propón un plan distinto y disfruten juntos.

💼 **Trabajo:** Aprende algo útil antes de dar otro paso.

🌿 **Salud:** Busca aire libre y movimiento agradable.

★ **Consejo:** La aventura también cabe en lo cotidiano.



CAPRICORNIO

22 DE DICIEMBRE
AL 19 DE ENERO

♥ **Amor:** Estar presente importa más que prometer.

💼 **Trabajo:** Reconoce lo hecho y ajusta lo pendiente.

🌿 **Salud:** Incluye descanso en tu agenda de la semana.

★ **Consejo:** Pedir ayuda también es saber avanzar.



ACUARIO

20 DE ENERO
AL 18 DE FEBRERO

♥ **Amor:** Haz espacio para una conversación diferente.

💼 **Trabajo:** Una idea mejora al compartirla con otros.

🌿 **Salud:** Desconéctate un rato del ruido digital.

★ **Consejo:** Lleva una buena intención a la práctica.



PISCIS

19 DE FEBRERO
AL 20 DE MARZO

♥ **Amor:** Habla de tus necesidades con cariño y claridad.

💼 **Trabajo:** Convierte una inspiración en un paso concreto.

🌿 **Salud:** Encuentra calma en la música o la lectura.

★ **Consejo:** Cuida tu sensibilidad y respeta tus límites.

NÚMEROS DE LA SUERTE

DE LA SEMANA

4

12

19

27

36

45

Un guiño de buena fortuna para comenzar la semana con ilusión y una sonrisa.

CONSEJO ASTRAL

DE LA SEMANA

Cierra octubre con gratitud. Suelta una carga, celebra un logro y abre noviembre con un pequeño paso hacia lo que quieres.

CALENDARIO LUNAR



MENGUANTE
1 NOVIEMBRE



NUEVA
9 NOVIEMBRE



CRECIENTE
17 NOVIEMBRE

Un cierre de mes para hacer espacio a lo esencial.
Fuente: USNO. Fechas en hora de Arizona.

COCINA

Sabores que reúnen

RECETA ORIGINAL · INSPIRACIÓN MEDITERRÁNEA

POLLO AL LIMÓN CON ORZO CREMOSO

Espinacas, parmesano
y almendras tostadas



Pollo dorado, pasta suave y un toque de limón se encuentran en una receta para llevar a la mesa en una sola sartén. Las almendras tostadas aportan el contraste crujiente.



4 PORCIONES



PREPARACIÓN: 15 MIN



COCCIÓN: 35-45 MIN



TOTAL: 50-60 MIN

INGREDIENTES

Para el pollo

- 650 g de pechuga de pollo en 4 filetes de unos 1.5 cm de grosor
- ½ cucharadita de sal
- ¼ cucharadita de pimienta negra
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 1 cucharada de mantequilla

Para el orzo

- 250 g de orzo seco
- ½ cebolla mediana, picada
- 4 dientes de ajo, picados
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 600 ml de caldo de pollo bajo en sodio, más un poco caliente si hace falta
- ½ cucharadita de orégano seco
- 120 ml de crema para batir
- 120 g de espinacas baby
- 40 g de parmesano rallado
- ¼ cucharadita de sal, o al gusto

Para terminar

- 1 limón: 1 cucharadita de ralladura y 2 cucharadas de jugo
- 25 g de almendras laminadas
- 2 cucharadas de perejil picado

PASO A PASO

1. Tuesta las almendras

En una sartén amplia, tuesta las almendras a fuego medio durante 2-3 minutos, moviéndolas. Reserva. Seca el pollo y sazónalo con la sal y la pimienta indicadas para los filetes.

2. Dora el pollo

Calienta el aceite y la mantequilla a fuego medio-alto. Dora los filetes 3-4 minutos por lado y continúa hasta que el centro alcance 74 °C / 165 °F, medidos con termómetro. Si hace falta, trabaja en tandas. Retira a un plato.

3. Prepara la base

Añade la otra cucharada de aceite. Sofríe la cebolla 3 minutos; agrega el ajo y cocina 30 segundos. Incorpora el orzo y remueve durante 1 minuto.

DE LA SARTÉN A LA MESA

4. Cocina el orzo

Vierte el caldo y añade el orégano. Lleva a hervor suave y cocina destapado 10-12 minutos, o según el paquete, removiendo con frecuencia. Debe quedar al dente. Agrega un poco de caldo caliente si se seca antes de estar listo.

5. Dale cremosidad

Baja el fuego. Incorpora la crema y las espinacas; cocina 2 minutos. Regresa el pollo con sus jugos y calienta suavemente 1 minuto. Prueba y ajusta con la sal restante.

6. Perfuma y sirve

Fuera del fuego, añade el parmesano, la ralladura y el jugo de limón. Mezcla suavemente alrededor del pollo. Deja reposar 2 minutos y termina con las almendras y el perejil.

EL LIMÓN, AL FINAL

Añade el jugo con el fuego apagado para conservar su frescura y cuidar la textura de la salsa. Ralla solo la parte amarilla de la cáscara.



CREMOSO, NO SECO

El orzo sigue absorbiendo líquido al reposar. Antes de servir, ajusta con unas cucharadas de caldo caliente. El orzo es pasta con forma de arroz.



¿QUIERES QUE TE VEAN?



ANÚNCIATE CON NOSOTROS

IMPACTO

LATINO

www.IMPACTOLATINO.com

CONTÁCTANOS
AL TELÉFONO:
(212) 807-0400



A NUESTRO CORREO
ELECTRÓNICO:

media@impactolatino.com



Usted no puede ver los primeros signos de alerta, pero un oftalmólogo sí puede.

La degeneración macular asociada con la edad (DMAE) y el glaucoma son dos de las principales causas de ceguera. En sus primeras etapas, ninguna de las dos presenta síntomas evidentes. Cuando la pérdida de visión se hace evidente, ya no se puede revertir.

Un examen ocular completo puede detectar problemas a tiempo y ayudarle a proteger su vista y su independencia durante muchos años.

No espere. Pida una cita para un examen ocular hoy mismo.



Alzheimer's Disease Research
Macular Degeneration Research
National Glaucoma Research

Recursos gratuitos disponibles



DMAE



Glaucoma