

IMPACTO

LATINO

► No. 2539

FUNDADO 1967 GRATIS

www.ImpactoLatino.com • 18 AL 24 DE ABRIL DE 2024

GUERRA EN LA ROOSEVELT



Página 4

Página 6

ENTREVISTA EXCLUSIVA

MARIANA LÓPEZ

Promoviendo familias saludables

Página 16

ENTREVISTA EXCLUSIVA

ANA REY

“Me siento muy afortunada”



Página 18

La Virgen de la Leche en St. Augustine: una manifestación de fe perpetua

NOTAS Y NOTABLES

Un millar de africanos van a la alcaldía de Nueva York por falso rumor de permisos de trabajo

Al menos 1.300 africanos recién llegados a Nueva York abarrotaron este martes la alcaldía por el falso rumor de que conseguirían permisos de trabajo y residencia permanente o 'green card' si acudían a una audiencia pública sobre su experiencia con el sistema de albergues de la ciudad.

Los inmigrantes, en su mayoría de Guinea, en África Occidental, hicieron una larga fila para entrar a la audiencia conjunta de los comités de Inmigración y de Hospitales, según pudo verse en los vídeos colgados en las redes sociales, pero solo lo lograron un puñado, unas 250 personas.

"Me dijeron que me ayudarían a conseguir un

permiso de trabajo y una tarjeta verde si venía aquí hoy", dijo al diario New York Post uno de ellos, Amadou Sara Bah, de 44 años, que llegó en noviembre procedente de Guinea y aseguró que no hubiese acudido a la Alcaldía solo para la audiencia.

"La audiencia se centra en las experiencias de los inmigrantes negros", indicó la concejal Alexa Avilés, presidenta del Comité de Inmigración, dirigiéndose a la multitud en la escalinata de la Alcaldía antes de la audiencia.

Añadió que lo que pretende es mejorar el acceso de las personas negras a los sistemas de atención locales y evaluar cómo la ciudad está abordando las barreras del idioma, las diferencias

culturales, las necesidades de salud y otros obstáculos.

Las cientos de personas, que no lograron entrar, realizaron una protesta frente al Ayuntamiento por la forma en que se ha tratado a los inmigrantes provenientes de Haití, Guinea o Senegal, entre otros, y que afrontan problemas de vivienda y permisos de trabajo.

Los inmigrantes que han llegado a la ciudad en los últimos dos años; primero se alojaron en el sistema de albergues público, pero al sobrepasar su capacidad, la Administración del alcalde Eric Adams alquiló hoteles como refugios.

No obstante, al continuar el flujo de inmigrantes, se limitó a 30 días la estadía de los solteros en los refu-

gios, lo que les ha obligado a buscar alojamiento por su cuenta -algunos duermen en el metro- o a aceptar boletos pagados por la ciudad para irse a otros estados, además de enfrentar la lentitud del Gobierno federal para otorgarles permisos de trabajo.

Precisamente este martes la Alcaldía dio a conocer los integrantes del Equipo de Estrategia para Recién Llegados, con miras a mejorar la respuesta a la crisis migratoria para favorecer la integración

El equipo incluye a Lillian Barrios Paoli, primera mexicana que fue vicealcadesa de la ciudad de Salud y Recursos Humanos y a Lisette Nieves, que ha ocupado diversos cargos en el gobierno municipal y federal.



Las cientos de personas, que no lograron entrar, realizaron una protesta frente al Ayuntamiento por la forma en que se ha tratado a los inmigrantes.

Foto: Gerardo Romo / NYC Council Media Unit



SCRATCH-OFF

GAMES

NADA

SORPRENDE A UN

NEOYORQUINO

COMO \$10,000,000 CASH

Nuevos raspaditos y premios te sorprenderán cada mes.





POR FAVOR JUEGA RESPONSABLEMENTE.
 Debes tener 18+ para comprar un boleto de lotería.
 ¿Problemas de juego? Ve a NYProblemGamblingHelp.org.
 Llama al HOPEline 1-877-8-HOPENY o envía un mensaje de texto al HOPENY.



© 2024 New York Lottery

COMUNIDAD

Trump se reúne con bodegueros latinos de Nueva York al salir del tribunal

El expresidente Donald Trump salió este martes del tribunal de Nueva York y se reunió con un grupo de bodegueros (dueños de tiendas de barrio), en su mayoría latinos, afectados por una ola de robos y violencia que ha costado la vida a trabajadores y clientes.

Tras la segunda jornada de selección del jurado para su juicio penal, Trump se dirigió a Harlem, continuando con su campaña electoral de cara a las elecciones de noviembre, y visitó la bodega Blue Moon, donde en 2022 el empleado dominicano José Alba apuñaló y mató a un hombre durante un aparente intento de asalto.

Alba, que no estuvo para recibir a Trump, fue acusado de asesinato, lo que causó indignación entre los bodegueros y otros sectores, que, como él, argumentaban que actuó en defensa propia.

Los cargos contra el trabajador, que pasó seis días en la cárcel de Rikers, fueron desestimados poco después por la Fiscalía de Manhattan tras finalizar una investigación.

Trump, candidato republicano no oficial para las presidenciales, fue recibido por un nutrido grupo que le esperó exclamando "Amamos a Trump", una expresión de afecto que le hizo voltearse y alzar el puño cerrado en señal de victoria mientras hablaba

con la prensa.

El exmandatario fue recibido por el presidente de la Asociación de Bodegas y Pequeños Negocios, el dominicano Francisco Marte, quien dijo apreciar la visita en un comunicado en el que criticó que los legisladores estatales de Nueva York se niegan a endurecer el castigo a los ladrones reincidentes.

La ola de violencia en las bodegas (tiendas de barrio), en su mayoría propiedad de dominicanos, ha llegado a un punto en que un grupo de estos pequeños comerciantes decidió hacerse con armas de fuego y entrenarse en su uso para defenderse de los delincuentes.

"Las bodegas son un salvavidas para las comunidades desatendidas, y el presidente Trump cree que sólo deshaciendo las políticas blandas contra el crimen del Partido Demócrata se podrá restablecer plenamente la ley y el orden en todos los distritos de la ciudad de Nueva York", indicó la campaña del republicano en un comunicado.

Destacó además que las bodegas, descritas como "el corazón de la comunidad" porque son un lugar de socialización para los vecinos, han ayudado a cientos de inmigrantes y sus familias a convertirse en propietarios de negocios y alcanzar el sueño americano.



Donald Trump visitó la bodega Blue Moon, donde en 2022 el empleado dominicano José Alba apuñaló y mató a un hombre durante un aparente intento de asalto.

Arrestan a dominicano por un fraude fiscal de más de 100 millones de dólares

Un dominicano apodado 'El Mago', acusado de ayudar a preparar declaraciones fiscales falsas y que han sumado un fraude de 100 millones de dólares en pérdidas para el Gobierno, fue arrestado en Nueva York.

La Fiscalía federal acusó a Rafael Álvarez, fundador de la firma ATAX en 1986, -con oficinas en toda Nueva York- de conspiración para defraudar a EE.UU., lo que acarrea una pena máxima de cinco años de prisión.

Además, le acusa de complicidad en la presentación de declaraciones de impuestos federales falsas, intento de interferir con la administración de las leyes de ingresos internos, realización de declaraciones falsas y robo de identidad agravado, penados con entre dos y tres años.

Álvarez fue arrestado precisamente el último día de plazo para presentar al Gobierno los impuestos.

De acuerdo con las autoridades, Álvarez, de origen dominicano y reconocido



Rafael Álvarez, fundador de la firma ATAX. Foto Facebook

con varios premios en Nueva York por su franquicia -le llamaban 'El Mago de los impuestos'-, orquestó un plan de amplio alcance para presentar decenas de miles de declaraciones federales de impuestos individuales con información falsa para que pagaran menos al Servicio de Impuestos Internos, lo que generó a su empresa ATAX beneficios de más de 15 millones de dólares entre el 2016 y 2019.

"Álvarez fue tan prolífico en la falsificación de las declaraciones de impuestos de sus clientes que llegó a ser conocido como 'el Mago' por su capacidad para hacer desaparecer la carga tribu-

taria de los clientes", afirmó el fiscal federal para el distrito Sur de Nueva York, Damian Williams.

De acuerdo con la acusación, entre el 2010 y el 2020 la oficina de ATAX del condado de El Bronx, preparó aproximadamente 90.000 declaraciones de impuestos.

Álvarez, de 60 años, preparó declaraciones de impuestos para sus clientes y reclutó, supervisó y dirigió a otro personal de ATAX que a su vez preparó declaraciones de impuestos para otros clientes, señala la acusación.

Explica que la información falsa incluía, entre otras cosas, deducciones fiscales detalladas falsas, pérdidas de capital inventadas, gastos comerciales falsos y créditos fiscales fraudulentos, lo que redujo la cantidad de impuestos que sus clientes tenían que pagar y a la vez aumentó el reembolso.

Además, de acuerdo con la Fiscalía, Álvarez y un empleado también le mintieron a un agente del IRS.

Save up to 50% off OZEMPIC® Call today and save on your prescriptions!

Quality name brand Ozempic and Rybelsus are now available at heavily discounted Canadian pharmacy prices. Our interest-free payment option makes buying even easier!

Compare our prices to your local pharmacy and you'll be astonished by the savings! No coupons or insurance required.

Ozempic 2mg/3mL 1 x 3mL 1 pen	\$490.00
Ozempic 2mg/3mL 2 x 3mL 2 pens	\$869.99
Ozempic 4mg/3mL 1 x 3mL 1 pen	\$489.99
Ozempic 4mg/3mL 2 x 3mL 2 pens	\$869.99
Rybelsus - 3mg, 30 tablets	\$365.99
Rybelsus - 7mg, 30 tablets	\$365.99
Rybelsus - 14mg, 30 tablets	\$375.99



Order online or
Call toll-free today!
1-833-807-6980

www.TotalCareMart.com

TotalCareMart.com™
Savings made easy

All pricing in U.S. dollars. We accept Visa, Mastercard, electronic checking, personal check or international money orders. We also offer Sezzle interest-free installment payments.



sezzle
Buy now, pay later.



PORTADA

GUERRA EN LA ROOSEVELT



Por Ximena Hidalgo Ayala

En innumerables ocasiones Impacto Latino ha publicado reportajes sobre la que es, por varios factores, la vía más notable alrededor de la cual se ha desarrollado la comunidad latina en el condado de Queens, la avenida Roosevelt, que atraviesa varios barrios, incluyendo Jackson Heights, considerado el de mayor diversidad étnica a nivel nacional.

La avenida Roosevelt, desde la calle 82 hasta la calle 104, ha sido escenario de una nueva guerra que afecta directa y mayoritariamente a la comunidad latina, pero este, que ciertamente no es un nuevo conflicto, tiene varios matices. El lunes 15 de abril se transmitió en informativos de la televisión en español y en inglés, videos de policías confiscando mercadería y removiendo a vendedores ambulantes de la Ave. Roosevelt y calles aledañas, como la calle 91, además los medios presentaron al concejal representante del Distrito 21, Francisco Moya, explicando las razones para la ejecución de tales acciones.

PROBLEMAS DE LAS VENTAS AMBULANTES

Entre otras cosas el concejal Francisco Moya, -hijo de padres ecuatorianos nacido en Queens-, el día de las redadas dijo algo que ha expresado reiteradamente sobre el impacto negativo de las ventas ambulantes en el barrio y en la comunidad, que se resume en los siguientes aspectos: las ventas



Durante la cobertura al área, pudimos apreciar la llegada de un escuadrón de la policía a realizar control y confiscaciones a los vendedores callejeros a una cuadra de Junction Blvd. también apreciamos como una red de alerta entre los vendedores, grababa en vivo lo que sucedía y alertaba a todos los vendedores ambulantes de toda la zona y de toda la ciudad.

ambulantes han deteriorado la higiene del área, provocando plagas de cucarachas, ratas, moscos, también han dificultado el tráfico peatonal de transeúntes en veredas inundadas de puestos de venta de todo tipo de mercaderías y productos e incluso han afectado al tráfico automotriz, con camiones y autos que transportan esas mercaderías y productos y que se estacionan en la Roosevelt.

Adicionalmente el tema de la higiene de alimentos preparados, actividades ilícitas de personas que no tienen entrenamiento ni ningún tipo de permisos o de personas con permisos para realizar actividades bajo ciertas condiciones, que rompen lo autorizado, como por ejemplo carros de comida que instalan mesas, sillas y carpas para sus comensales, para lo cual no tienen permiso, aun cuando tienen permiso de vender comida.

También se ha visto un incremento de accesorios de segunda mano, que se presume son artículos robados y de todo tipo de mercadería comestible, de uso personal, etc., la misma que ya venden los negocios del área, directamente afectados por la disminución de sus ventas y en peligro de cerrar.

Impacto Latino se trasladó al área para hablar con diferentes miembros de la comunidad latina y a continuación comparte sus diferentes puntos de vista sobre esta problemática. El reportaje permite apreciar la gran diversidad de asuntos que se desarrollan en la zona y la necesidad de analizar la situación considerando una amplia diversidad de situaciones, entre un grupo muy heterogéneo como son los vendedores ambulantes de la Ave. Roosevelt, actualmente en guerra abierta contra el Departamento de Policía de Nueva York y el concejal

Francisco Moya, quien lidera las acciones de limpieza del distrito, que en un futuro no muy lejano deberá recibir a miles de fanáticos para lo que será el primer estadio de fútbol de la ciudad.

Según el testimonio de varios vendedores ambulantes, con o sin permisos, las autoridades les han entregado varias notificaciones, multas y finalmente les han confiscado sus productos y mercancías, muchos indican que en forma muy agresiva e inhumana. Pero a este punto ya están organizados, tienen una red en WhatsApp, en la cual están vigilando la llegada de la policía y se notifican instantáneamente, así están listos para esconder su mercadería hasta que se vayan los oficiales del NYPD.

Según informó a Impacto doña Mariana, una señora que vende espumilla en Junction Blvd. y que no nos permitió fotografiarla, esta red de alerta trabaja en to-

dos los condados de la ciudad, pero expresó que lo que no comprende es como el concejal Moya, que dice ser ecuatoriano, a los que más agrade con esta política es a los vendedores ecuatorianos. "Ahí se ve realmente que no tiene poder, porque en la Plaza Corona de la 103 se quedaron solo carritos de venta de comida mexicana, a pesar de que nosotros tenemos muchos más años de trabajar aquí".

Por su parte una empleada de una tienda de implementos deportivos en la calle 96, que tampoco quiso ser fotografiada, nos dijo: "Los vendedores ambulantes son una competencia desleal para negocios fijos como nosotros, ya que venden los mismos productos y mercaderías que los negocios, por ejemplo, este sombrero que yo vendo a diez dólares, ellos lo venden a cinco dólares y la gente por ahorrar, prefiere comprarles a ellos".

NEGOCIOS SON IMPORTANTES

Ese es el sentir mayoritario de propietarios de todo tipo de negocios en el área, que están siendo directamente perjudicados y que son muy importantes en términos de pago de impuestos y que ocupan locales, de elevadas rentas, que a su vez pagan los costosos impuestos a la propiedad, además promueven la creación de fuentes de empleo de las que dependen familias enteras y también ofrecen apoyo político en las campañas electorales.

En la zona de la calle 104 tomamos el testimonio del director ejecutivo de Alianza Ecuatoriana Internacional Centro Comunitario Andino, Walther Sinche, entidad que trabaja desde hace dos décadas en el área y conoce a fondo la problemática comunitaria de ahí.

Walter Sinche habló en exclusiva con Impacto Latino y respondió dos preguntas:

Un porcentaje importante de vendedores ambulantes son ecuatorianos, hace una semana un grupo de ecuatorianos, incluido usted, se reunieron en la alcaldía para hablar con el alcalde Adams. Ya que esa reunión estuvo cerrada a los medios, ¿nos puede compartir sobre si se habló de los vendedores ambulantes en esa reunión?

- Esa reunión específicamente no fue con la comunidad ecuatoriana, si no con un grupo de personas que estamos inmersas en el tema comunitario, pero lamentablemente hubo personas que no tenían nada que ver con el tema comunitario si no con el tema político ecuatoriano, que buscan figurar y se desperdició una gran oportunidad de verdaderamente llegar a un consenso, ya que estos fa-

PORTADA

mosos representantes debían haber convocado con anterioridad a una reunión previa para trabajar sobre una agenda, pero no saben trabajar y lamentablemente se perdió esa oportunidad.

Estuvo la jueza ecuatoriana (Carmen Velasquez) quien habló sobre un aspecto legal, -que debieron rectificarle sobre ello en esa mesa redonda-, un poco controversial, específicamente relacionado a las mujeres que trabajan con los niños en la espalda y ellos (los de la alcaldía) sabían a lo que nos referíamos; otra persona habló sobre organizar talleres para que tengan licencias, para que las agencias municipales coordinen con ellos, ya que se trabaja con los grants o recursos de la ciudad y no les pagaban, se pidió que se atiende, porque de qué sirve organizarse y trabajar con la ciudad, si ésta no colabora pagando.

Se trataron otras cosas, como el TPS, que no cabía en la reunión porque eso se maneja a nivel federal, fue un desperdicio de tiempo. Para mí en lo personal fue una pérdida de tiempo esa reunión con el alcalde y una vergüenza de la comunidad ecuatoriana, que debe organizarse mejor para ir a exigir, de alguna manera, atención.

A mi me llamó para esa reunión un funcionario de la oficina de la alcaldía, pero en esa mesa redonda solo dieron voz a tres personas y a una chica que levantó la mano insistentemente pero que lamentablemente hablo incoherencias que no tenían nada que ver con el tema comunitario y eso demuestra la falta de coordinación y organización de la comunidad ecuatoriana. Hay entidades pero debemos organizarnos. En esa reunión se mencionó sobre vendedores ambulantes en los trenes, pero no se quedó en nada, no sabemos si habrá un seguimiento, no sabemos nada”.

Sobre los vendedores ambulantes que son un tema permanente en esta zona a la cual según los funcionarios del área se está limpiando, ¿cuál es su opinión?

- Mi opinión al respecto es más desde el lado humano y organizativo. Haciendo un recuento histórico, durante la administración Dinkins, la ciudad de Nueva York era considerada invivible, inmanejable, por ejemplo en la calle 42, llena de drogas, delincuencia y degeneración en pleno centro de la llamada Capital del Mundo y eso se pudo limpiar.

No comprendo por qué con esa experiencia, no puede tomar un modelo similar la administración actual, pero más llama la atención la actuación de un concejal, que dice ser ecuatoriano y que dice que hace mucho trabajo en la comunidad pero lamentablemente no representa a la comunidad, obviamente no representa a una comunidad que no vota por él.

Específicamente sobre esta limpieza, hay dos aspectos, el humano y la manera de convivir legalmente en este país y esta ciudad. Las personas que llegan y venden en las calles es porque no tienen otra opción para no delinquir, pero que tampoco pueden imponerse en nada, pero por ejemplo aquí en la Plaza Corona, después de la pandemia, pudieron organizarse los vendedores ambulantes, trabajando con las autoridades y ahora funciona una plaza más ordenada y más organizada. Todo es cuestión de organización.

Por otro lado, tampoco se puede pisotear la dignidad de las personas, humillarles al punto en que deben incautarles sus mercaderías, a pesar de que les han notificado, hay personas que no tienen otra opción para sobrevivir.

Las dos partes deben sentarse y encontrar la mejor manera. La ciudad no otorga permisos a estos vendedores y ahí está el origen del problema, que si tuvieran permisos de emergencia o temporales o reasignarles a espacios donde puedan vender para sobrevivir.

¿La comunidad también tiene responsabilidad en esta guerra?

- La comunidad que les compra también deberían

comprender y reeducarse, porque es verdad, los negocios fijos pagan su renta, invierten en sus negocios, pagan grandes cantidades en permisos y la competencia es desleal, porque se venden los mismos productos a menor precio.

Quienes venden comida en la calle, venden casi al mismo precio que un restaurante, pero no ofrecen al consumidor un lugar donde sentarse, donde lavarse las manos, un baño, etc. por lo tanto los consumidores, aunque queremos apoyar a la comunidad, debemos evaluar si queremos un barrio desorganizado para seguir comprando en la calle, pero si queremos un barrio organizado y limpio, debemos comprar en los negocios que están establecidos. Creo que esa es la norma de una comunidad y una sociedad más organizada.

Continuando nuestro recorrido por la Ave. Roosevelt llegamos a Junction Blvd. donde se encuentra la sede de dos entidades comunitarias antiguas, el Comité Cívico Ecuatoriano de Nueva York, organizador del desfile ecuatoriano de Queens y Padres en Acción, identificado frontalmente con el correo de Ecuador, que atraviesa su peor momento político. Ahí encontramos a personas de la tercera edad, como una señora colombiana que vende aguacates y que conjuntamente con refugiados africanos, está alerta para esconder su mercadería ante el acecho de la policía.

Una cuadra más abajo, en la famosa calle Warren donde se vende comida peruana, ecuatoriana y mexicana, doña Lourdes y su esposo nos dijeron que la policía les confiscó todas las mesas, sillas y carpas que habían instalado frente a su carrito de comida y que si, que sabían que no los podían instalar, pero que el objetivo es dar mejor trato a sus comensales. Sobre los vendedores de mercadería de segunda mano, estos esposos indicaron que lo que esa gente vende, es lo que les regalan en las iglesias, donaciones que reciben de ropa,

zapatos y artículos del hogar, pero que no son objetos robados, si no donados por las iglesias. También indicaron que el concejal les ataca para ayudar a los restaurantes que le ayudan durante sus campañas políticas.

Sobre los negocios de masajes, acusados de promover prostitución en el área, indicaron que están localizados desde la calle 74 a lo largo de toda la avenida y que cuando las autoridades los cierran, a los quince días los vuelven a abrir. “Son negocios de masajes ofrecidos por asiáticas y por colombianas, que agarran del brazo a los caballeros que pasan frente a ellas para convencerles de tomar un masaje y luego adentro les ofrecen otro tipo de servicios, expresaron. Pero lo que hacen las autoridades con esos sitios es solo publicidad, porque vuelven a abrir y continúan operando sin ningún problema.”

En el triángulo entre las calles 91 y 92, hacia la Ave. 37, todos los vendedores de cosas usadas, muchos de origen venezolano, después de que se vieron desalojados en los noticieros de televisión, al siguiente día ya retornaron a sus actividades.

En definitiva, mientras no exista primordialmente cambios al marco legal, no se van a lograr cambios reales, en segundo lugar, si no se ofrecen opciones a toda esta gran población de vendedores ambulantes, para que tengan una forma de ganarse la vida en forma honrada, existen mayores probabilidades de que al negarles la única opción de sobrevivencia, caigan en la delincuencia, prostitución y drogas. Las autoridades, incluyendo el NYPD y el concejal Moya, no les están ofreciendo ninguna opción de subsistencia y el trabajo de entidades que pretenden organizar a los vendedores, se ve como un negocio de membresías, pero no ofrecen soluciones a largo plazo para que estas personas dejen las calles con todos sus peligros y establezcan pequeñas empresas para progresar por cuenta propia en mejores condiciones.



La guerra entre vendedores ambulantes versus tiendas y negocios establecidos, es un asunto de sobrevivencia. O vendemos o no tenemos para alimentar a nuestros hijos dicen los vendedores ambulantes y anaden, las autoridades no nos dan opciones para nuestra subsistencia.



Vendedores de frutas y otros alimentos en la esquina de la calle 103 dicen que la policía y el concejal Moya les están arrebatando la única manera de subsistencia honrada que tienen y que no les ofrecen ninguna opción.



En la Plaza Corona, sin ningún problema los vendedores ambulantes operan frente a la oficina del Servicio Postal, una dependencia del gobierno federal, sin ningún problema, resultado de la organización y coordinación con las autoridades locales.



Con su carrito de lavandería lleno de chochos y maíz tostado, un vendedor ambulante que alterna su trabajo en diferentes barrios en los cinco condados, se encuentra alerta para “levantar el vuelo” ante la llegada de los policías. Dijo a Impacto, “soy ecuatoriano al igual que los padres del concejal que nos persigue”.

COMUNIDAD

ENTREVISTA EXCLUSIVA

MARIANA LÓPEZ

Promoviendo familias saludables a través de la educación



Por Ximena Hidalgo Ayala

Mariana López, fundadora y CEO del Centro Comunitario Hispano (CCH), es una reconocida especialista de salud mental originaria de Limón Indanza - Morona Santiago, en la Amazonía ecuatoriana, desde donde emigró a Estados Unidos a los dieciséis años, para iniciar una larga carrera en la que ha combinado su rol de madre con una prestigiosa carrera académica y profesional.

En sus más de veinte años trabajando en salud mental y servicios sociales, su experiencia personal y laboral le han dado una perspectiva única sobre la dinámica familiar de la comunidad inmigrante en un medio multicultural, que ha adaptado didácticamente para llenar un gran vacío de servicios de salud mental entre los latinos, específicamente para mejorar las relaciones intrafamiliares, evitando la violencia y endeñando a manejar la ira, para crecer como individuos, familias y comunidades, a través de la educación, en una agenda especializada del Centro Comunitario Hispano, una entidad sin fines de lucro que ofrece programas de capacitación continua para padres de familia en Woodside, Brooklyn y Hempstead.

Mariana llegó a Nueva York en 1991 y trabajó en una fábrica de ropa, mien-



Mariana López, trabajadora social, psicoterapeuta, consultora de salud mental, supervisora, entrenadora, es además fundadora y directora ejecutiva del Centro Comunitario Hispano, dedicado a educar para reducir la violencia doméstica y el abuso infantil.

tras estudiaba cosmetología en la noche. En 1998 obtuvo la licencia como estilista. Estudió negocios y contabilidad en La Guardia Community College (2002), hasta que descubrió su verdadera vocación, ganó una beca completa y obtuvo su licenciatura en Psicología Aplicada de la Universidad de Nueva York (2006) y su maestría en Trabajo Social (2009) en el mismo centro de estudios.

Psicoterapeuta registrada en el estado de Nueva York, en 2011 se certificó como

especialista en manejo de ira y como Coach Ontológico. Es facilitadora, entrenadora y consultora de los programas de Crianza con Cariño, (Nurturing Parenting). En 2017 estudió Psiquiatría y tratamiento de parejas en Harvard. En el 2018 se certificó como entrenadora del programa a nivel nacional. Posee varios estudios, certificaciones e innumerables reconocimientos.

¿Cuál fue la motivación para establecer el Centro Comuni-

tario Hispano?

- La experiencia personal y profesional, Fui madre a los dieciséis años, tuve mis propios retos para comprender a mis tres hijos, pensaba que no lo estaba haciendo bien, tenía temores. Trabajaba y estudiaba y pensaba que me faltaba tiempo para compartir con mis hijos. Cuando comencé a trabajar profesionalmente con los padres en las escuelas, me di cuenta que todas las madres sentían igual y tenían las mismas preguntas, comprendí que

ningún padre nace sabiendo cómo ser padre y tampoco los niños nacen con un manual de instrucciones.

Al buscar soluciones, encontré el curso Nurturing Parenting y comprendí más la relación entre padres e hijos y al mismo tiempo, -a nivel profesional-, en mi trabajo en la clínica de salud mental en donde, por ejemplo, trataba a un niño que me decía que celebró su cumpleaños, pero que estaba triste, porque no hubo niños en su fiesta, solo adultos y que se

emborracharon.

En la escuela los maestros acusaban a los padres de trabajar mucho y no asistir a las reuniones ni estar pendiente de sus hijos. Los padres acusaban a los maestros de no comprenderlos. Así también identifiqué la desconexión de nosotros como profesionales, para entender a los padres. El estar en los dos lados, me permitió ver las cosas de forma diferente y me pregunté ¿por qué no educar a los padres?

¿Los problemas pueden ser culturales?

- Muchas cosas pueden ser culturales, por ejemplo, un padre inmigrante quiere trabajar, pagar sus gastos y no puede involucrarse en todas las actividades de sus hijos; un padre con un niño con discapacidades no puede entender todas las etapas del desarrollo, o simplemente un padre cría a su hijo como lo criaron a él. Muchos aspectos no estaban claros, ni para los padres, ni para los maestros.

Comencé a educar a los padres y vi los cambios al interior de las familias, cuando los padres eran educados para comprender el desarrollo de los niños, sus necesidades, a desarrollar empatía, más amor propio, queriéndose, cuidándose, comencé a promover la autoestima en los padres, porque no se puede dar lo que no se tiene.

El programa tiene cero tolerancia al abuso y a los castigos físicos y enseña otras alternativas para una disciplina sana, en la que se deja intacta la dignidad del niño. El programa ayuda a que los

COMUNIDAD

padres críen a los hijos más independientes.

Comprendí la necesidad de educar a los padres y no condenarlos. Hacemos lo que hemos aprendido, muchas costumbres son culturales, debemos aprender a entender cuales son las necesidades de los hijos, para desarrollar las destrezas que se necesitan para criar a cada niño, que es único.

Al darme cuenta de tanta necesidad de enseñar, decidí abrir el centro comunitario, precisamente después de la pandemia, cuando comencé a dar clases, perdí familiares y comencé a ayudar por zoom, con grupos de apoyo, que fueron creciendo y pensé: ¿por qué no entrenar a más gente, si soy entrenadora?

Como tal, he entrenado profesionales para este programa en diferentes partes del estado, de la nación e

incluso en Puerto Rico. Ahí nace la idea del CCH, para este programa educativo, ya que damos muchos talleres para la comunidad en las escuelas. Decidí entrenar a otras mujeres. Las personas comenzaron a llegar y luego a dar testimonios de cómo las clases les cambiaron la vida.

Esto me ha hecho una persona más sensible, porque he aprendido mucho de mí misma, todo lo que he podido enseñar a los padres ha sido fenomenal.

El centro es relativamente nuevo. La primera clase la dictamos en el 2023 y ahora acabamos de terminar la segunda clase el sábado 13 de abril. Continuamente ofrecemos talleres para que la gente continúe beneficiándose de los servicios. Hemos apreciado la forma como han mejorado las relaciones intrafamiliares, por obser-

vación y testimonios. El programa tiene una métrica que mide el pensamiento de los padres, antes y después de tomar el curso. Se ve el cambio de mentalidad, especialmente a la hora de implementar disciplina. Los padres están convencidos de que golpes y castigos, no son aceptados en la enseñanza con cariño.

¿Por qué es importante atender la salud mental de los latinos?

- Por varias razones. Enfrentan muchos desafíos, que son únicos, barreras de idioma, diferencias culturales, el estrés de la aculturación, el impacto de emigrar, de hacer cambios y ajustes a un nuevo país, es difícil y puede contribuir a mayor incidencia de estrés, ansiedad, depresión y otros problemas de salud mental, que a veces la comunidad no reconoce

porque hay un estigma bastante significativo cuando las familias expresan el deseo de buscar ayuda para salud mental.

Debemos superar ese estigma educando a la comunidad, porque muchas veces las personas piensan que la salud mental es para personas que están locas. La salud mental nos ayuda a todos, el estigma puede evitar que las personas busquen el apoyo que necesitan, por eso es importante ofrecer servicios psicológicos culturalmente sensibles.

Hay mucho trauma generacional transmitido de padres a hijos, hay bastantes dificultades como el ajustarse y asimilarse a una nueva cultura. Los niños cuando van a la escuela se adaptan más rápido al compartir con otros niños. Surge un desapego entre padres e hijos, porque los hijos aprenden

el idioma y el sistema, se adaptan al nuevo sistema y los padres no, entonces surge una brecha generacional y en la relación entre padres e hijos, el padre no comprende lo que necesita el hijo y el hijo no comprende por que sus padres le exigen.

¿Los servicios para salud mental que ofrece la ciudad son suficientes?

- No, por muchas razones. Hay muchas líneas gratuitas de abuso, violencia doméstica, etc., pero existe una gran barrera de la misma comunidad, porque no está informada sobre a donde llamar, como buscar ayuda y especialmente después de la pandemia, los servicios de salud mental se han saturado tanto, que no hay personal suficiente y de especialistas en salud mental, aunque hay más personas interesadas en utilizar esos servicios, hay una

deficiencia. Ojalá más personas quieran estudiar esta carrera. Por estas razones, entre otras, la comunidad no ha podido beneficiarse de todos estos servicios.

Un mensaje final.

- Hay una gran necesidad y nosotros como comunidad latina, necesitamos educarnos mejor para poder comprender a nuestros niños. Creo firmemente que la familia es una sociedad en miniatura y los cambios se deben hacer desde el hogar. Creo en los servicios preventivos y este es uno de los grandes servicios preventivos que tenemos para ayudar a la comunidad. Lo más importante del programa es nutrir a la familia, mejorar las relaciones entre padres e hijos, entre todos los miembros del hogar. Para evitar la violencia doméstica y el abuso infantil.

DENTAL Insurance



Physicians Mutual Insurance Company

A less expensive way to help get the dental care you deserve

CALL NOW! 1-844-489-0163

- ✓ Get help paying dental bills and keep more money in your pocket
- ✓ This is real dental insurance – NOT just a discount plan
- ✓ You can get coverage before your next checkup

Don't wait! Call now and we'll rush you a FREE Information Kit with all the details.

FREE Information Kit
1-844-489-0163

Visit us online at
www.dental50plus.com/impacto



Product not available in all states. Acceptance is guaranteed for one insurance policy/certificate of this type. This specific offer is not available in CO; call 1-800-969-4781 for a similar offer. For complete details about this solicitation of insurance, please contact us. Certificate C250A (ID: C250E; PA: C250D); Insurance Policy P150 (GA: P150GA; NY: P150NY; OK: P150OK; TN: P150TN) 6129-1118



BECOME DEBT FREE IN AS LITTLE AS 24-48 MONTHS

If you owe more than \$10,000 in credit card or other unsecured debt, see how National Debt Relief can help resolve your debt for a fraction of what you owe.

ONE AFFORDABLE MONTHLY PAYMENT PROGRAM
We work with you to set up a monthly payment that fits within your budget.

NO UPFRONT FEES
You won't pay a penny until your debt is resolved.
GUARANTEE

RESOLVE YOUR DEBT IN 24-48 MONTHS
We'll resolve your debt as quickly as possible so you can finally start living the life you want.

// I am so happy with National Debt Relief. They just resolved one account and saved me over \$11,000. They keep me in the loop and work with me to get the most savings. //

—Cheryl (Trustpilot review)



SEE HOW MUCH YOU COULD SAVE
+1 (877) 319-1908



COMUNIDAD

Ecuatorianos de Nueva York votarán el domingo 21 de abril



Por Ximena Hidalgo Ayala

A una nueva jornada democrática de su patria natal, se unirá la comunidad ecuatoriana de Nueva York el próximo domingo 21 de abril, cuando se realice la Consulta Popular o Referendo, por el cual se considerará el sentir popular sobre temas cruciales en la lucha contra la corrupción e impunidad, que a nivel continental lidera el país en la Mitad del Mundo.

Entre los varios triunfos de los ecuatorianos en Nueva York se encuentran, además de la doble nacionalidad, el voto en el exterior,

que volverán a ejercer los ecuatorianos en el exterior, cuando su país de origen se encuentra en medio de una guerra interna contra el crimen internacional organizado, declarada por el presidente en funciones, la cual se agudizó a raíz del asesinato del líder sindical y periodista de investigación Fernando Villavicencio el pasado 9 de agosto de 2023, quien dejó una serie de casos y demandas formalmente presentados a la Fiscalía General, la cual a su vez inició investigaciones, allanamientos, confiscaciones de documentos, archivos, celulares y dispositivos electrónicos en ejercicio de sus funciones constitucionales, que destaparán los mayores casos de lucha contra el crimen bautizados como Metastasis, Purga y

Plaga.

A raíz de los monumentales escándalos diarios provocados por las pruebas, confesiones y procesos de la Fiscalía General, comandada por la respetada abogada Dra. Diana Salazar, el presidente en función presentó oficialmente una lista de preguntas al Consejo Nacional Electoral, que dicho se de paso, cuenta con la más alta desaprobación ciudadana por sus vínculos directos con el correísmo y autoridades electas en procesos turbios.

Son varias preguntas a las que deberán responder sí o no los ecuatorianos de Nueva York.

El proceso electoral ha provocado voces a favor y en contra, muchos acusan al presidente de turno de utilizar la consulta para impul-

sar su reelección, sin embargo la mayoría de académicos y estudiosos especialistas han expresado que hay temas cruciales de seguridad nacional, que no pueden dejar de tener el apoyo mayoritario para lograr efectividad en la lucha contra la corrupción que se encuentra en una etapa álgida, con ecos incluso internacionales, ya que el es contralor del correísmo, Carlos Polit, comenzó a ser juzgado en Florida por cargos que entre otros incluyen lavado de dinero mal habido.

Las preguntas de la Consulta Popular están directamente ligadas a la lucha contra el crimen, la corrupción y la impunidad. Son diez (10) preguntas alfabéticamente presentadas en las papeletas de votación de la letra A a la letra K.

REFERÉNDUM | 20
Y CONSULTA POPULAR | 24

DOMINGO
21 DE ABRIL DE 2024
9:00AM - 7:00PM

ECUADOR
VOTA EN
NUEVA YORK



Consulado General del
Ecuador en Nueva York



ENMIENDA CONSTITUCIONAL

Las primeras cinco preguntas, de la A a la E están formuladas, para realizar enmiendas a la constitución actual de Ecuador y son las siguientes:

A

Frase introductoria: Actualmente las Fuerzas Armadas no pueden apoyar a la Policía Nacional en la protección interna y mantenimiento del orden público, a menos que exista una declaratoria de estado de excepción.

¿Está usted de acuerdo con que se permita el apoyo complementario de las Fuerzas Armadas en las funciones de la Policía Nacional para combatir el crimen organizado, reformando parcialmente la Constitución de conformidad con lo previsto en el Anexo 1?

B

¿Está usted de acuerdo con permitir la extradición de ecua-

torianos, con las condiciones, requisitos, restricciones e impedimentos establecidos en la Constitución, los instrumentos internacionales y en la Ley, enmendando la Constitución y reformando las leyes, conforme el Anexo 1?

C

¿Está usted de acuerdo con el establecimiento de jurisdicciones especializadas en materia constitucional, tanto en primera como en segunda instancia, para el conocimiento de las garantías jurisdiccionales que les corresponda, enmendando la Constitución y reformando la Ley Orgánica de Garantías Jurisdiccionales y Control Constitucional, de acuerdo con el Anexo 2?

D

¿Está usted de acuerdo que el Estado ecuatoriano reconozca el arbitraje internacional como método para solucionar controversias en

materia de inversión, contractuales o comerciales?

E

¿Está usted de acuerdo con enmendar la Constitución de la República y reformar el Código de Trabajo para contrato de trabajo a plazo fijo y por horas, cuando se celebre por primera vez entre el mismo empleador y trabajador, sin afectar los derechos adquiridos de los trabajadores, de acuerdo con el Anexo 4?

CONSULTA POPULAR
Las cinco preguntas,
de la F a la K

F

¿Está usted de acuerdo con que las Fuerzas Armadas realicen control de armas, municiones, explosivos y accesorios, permanentemente, en las rutas, caminos, vías y corredores autorizados para el ingreso a los centros de re-

habilitación social?

G

¿Esta usted de acuerdo con que se incrementen las penas de los delitos de: (i) terrorismo y su financiación, (ii) producción y tráfico ilícito de sustancias catalogadas sujetas a fiscalización, (iii) delincuencia organizada, (iv) asesinato, (v) sicariato, (vi) trata de personas, (vii) secuestro extorsivo (viii) tráfico de armas (ix) lavado de activos y (x) activiad ilícita de recursos mineros, reformando el Código Orgánico Integral Penal conforme el Anexo de la pregunta?

H

¿Está usted de acuerdo con que las personas privadas de la libertad cumplan la totalidad de su pena dentro del centro de rehabilitación social en los delitos detallados en el Anexo de la pregunta, reformando el Código Orgánico In-

tegral Penal conforme consta en el referido Anexo?

I

¿Está usted de acuerdo con que se tipifique el delito de tenencia o porte de armas, municiones o componentes que son de uso privativo de las Fuerzas Armadas o la Policía Nacional sin afectar a las armas de fuego permitidas para uso civil, reformando el Código Orgánico Integral penal conforme el Anexo de la pregunta?

J

¿Está usted de acuerdo con que las armas, sus partes o piezas, explosivos, municiones o accesorios que fueron instrumentos u objeto material de un delito, puedan destinarse al uso inmediato de la Policía Nacional o las Fuerza Armadas, reformando el Código Orgánico Integral Penal conforme el Anexo de la pregunta?

K

¿Está usted de acuerdo con que el Estado proceda a ser el titular (propietario) de los bienes de origen ilícito o injustificado, simplificando el procedimiento de la Ley Orgánica de Extinción de Dominio, conforme el Anexo de la pregunta?

Preguntas y los anexos se pueden leer en su totalidad en el sitio web del Consejo Nacional Electoral, ingresando a: Preguntas Referéndum y Consulta Popular 2024 - Consejo Nacional Electoral - Construyendo Democracia - Ecuador (cne.gob.ec)

Podrán ejercer el voto los ecuatorianos registrados en el Padrón Electoral, presentando cédula de identidad o pasaporte ecuatorianos, sin importar si están caducados. Deben consultar el lugar de votación, escaneando el código QR o ingresando al sitio web del CNE.

COMUNIDAD

La realidad de las familias migrantes bajo la regla de 60 días en Nueva York



Por Jason Smith Carrillo

Los desafíos de manejar un flujo constante de migrantes en Nueva York se han intensificado. A medida que la ciudad enfrenta una afluencia sin precedentes de migrantes, las políticas y procedimientos de los refugios temporales se encuentran bajo el microscopio. Uno de los aspectos más debatidos es la regla impuesta por el alcalde Eric Adams que limita a 60 días la estancia de las familias migrantes en los refugios de la ciudad.

Hasta el 3 de marzo, se informó que unas 8.233 familias, incluyendo a 31.344 personas de las cuales 16.140 son adultos y 15.204 niños, recibieron avisos de que su periodo de 60 días estaba por concluir. Sorprendente-

mente, casi la mitad de estas familias eligieron no extender su estadía y dejaron las instalaciones conforme lo estipulado, revelando una tendencia significativa sobre cómo las familias migrantes están manejando su situación de alojamiento en la ciudad.

Según la información proporcionada a la concejala Gale Brewer, quien preside el comité de supervisión, aproximadamente el 51% de los adultos de estas familias todavía se encuentran bajo el cuidado de la ciudad, mientras que el 49% ya han buscado alternativas. Este fenómeno se atribuye en parte a la incertidumbre que enfrentan estas familias sobre futuros desplazamientos, lo que los impulsa a buscar estabilidad en lugares como Newark o Yonkers, áreas que no están reflejadas en las estadísticas actuales de la ciudad de Nueva York.

La movilidad dentro de la misma ciudad también es notable, ya que solo el 14%

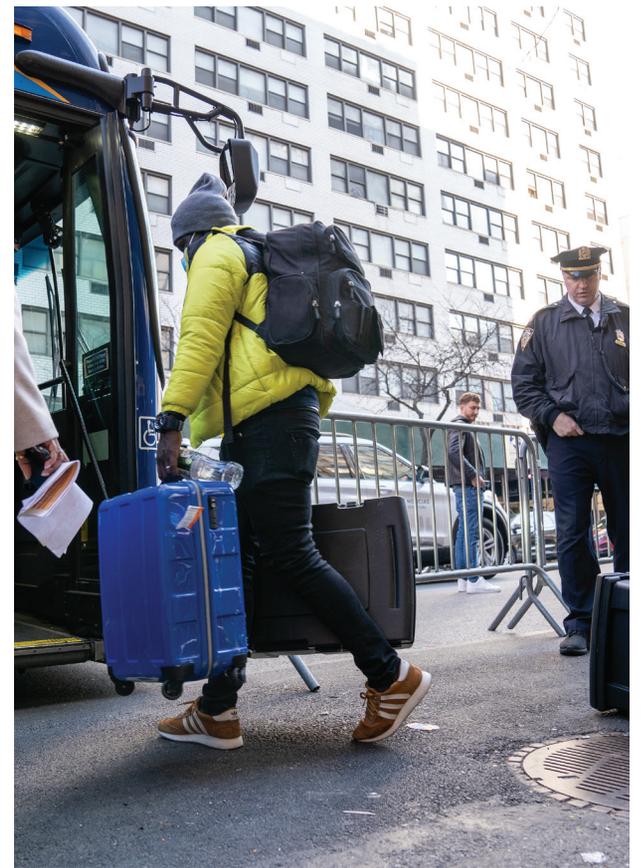
de los que se quedaron permanecieron en el mismo refugio donde recibieron su notificación, aunque un 81% siguió residiendo en el mismo distrito de su refugio original. Esta estadística subraya un esfuerzo por mantener cierta estabilidad geográfica, facilitando así la continuidad en aspectos cruciales como la educación.

La educación es una preocupación constante en medio de esta crisis. Más del 80% de los 5.700 estudiantes de kínder a 12° grado que están en refugios continúan inscritos en la misma escuela, un alivio para los legisladores de la ciudad que temen la interrupción educativa de estos niños. Apenas un 5% de los estudiantes tuvo que cambiar de escuela debido a un cambio en la ubicación de su refugio, mientras que un 12% de los estudiantes ya no están matriculados en las escuelas públicas de la ciudad.

Este panorama destaca tanto la resiliencia como la

precariedad de las familias migrantes en Nueva York. A pesar de las políticas diseñadas para gestionar la capacidad y los recursos, la realidad de estos migrantes es una lucha diaria por la estabilidad y la seguridad. La posibilidad de reaplicar una vez cumplido el límite de 60 días ofrece un respiro, pero no elimina la incertidumbre que rodea su futuro a largo plazo en la ciudad.

El alcalde Adams, al establecer estas políticas, buscaba gestionar un recurso limitado ante un desafío creciente. Sin embargo, la realidad de las cifras y las historias detrás de ellas llama a una reflexión sobre la efectividad y humanidad de dichas políticas. Mientras que la ciudad se esfuerza por acomodar a los nuevos llegados, la comunidad y los líderes deben evaluar continuamente las necesidades y respuestas a una de las mayores crisis migratorias en la historia reciente de Nueva York.



51% de los adultos todavía se encuentran bajo el cuidado de la ciudad, mientras que el 49% ya han buscado alternativas.

Nueva York incentiva a los estudiantes a completar su solicitud gratuita de ayuda federal

Durante la Semana de Acción Nacional de FAFSA, se Distribuirán Cartas a los Estudiantes del Último Año de Secundaria y a los Directores de Escuelas Secundarias Instándolos a Garantizar que Todos los Estudiantes Estén #FAFSAReady

Parte de la Campaña del Mes de Concientización sobre la Ayuda Financiera para Garantizar que los Estudiantes Elegibles Tengan Acceso a la Ayuda Financiera

La gobernadora Kathy Hochul anunció que se distribuirán cartas a los estudiantes del último año de secundaria para brindarles consejos y recursos útiles para completar su Solicitud

Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes. También se enviarán cartas a los directores de escuelas secundarias instándolos a asegurarse de que cada estudiante de último año tenga los recursos necesarios para acceder a la ayuda financiera. Los correos son parte del Mes de Concientización sobre la Ayuda Financiera, que lanzó la Gobernadora Hochul a principios de este mes.

“Con demasiada frecuencia, los estudiantes de Nueva York no se dan cuenta del alcance total de la ayuda financiera que tienen a su disposición para ayudar a cubrir el costo de la educación superior”, dijo la gobernadora Hochul. “Como parte del

Mes de Concientización sobre la Ayuda Financiera, mi administración está llevando a cabo actividades de divulgación entre los estudiantes del último año de secundaria y los directores para garantizar que los estudiantes completen la FAFSA y tengan los recursos necesarios para acceder al apoyo financiero para continuar su educación”.

El año pasado, los estudiantes de secundaria de Nueva York dejaron más de \$200 millones en ayuda federal sin reclamar al no completar la FAFSA. La FAFSA es gratuita y abre la puerta a ayuda federal y estatal, incluido el Programa de Asistencia para la Matrícula y la Beca Excelsior, así como otras subvenciones

de financiación universitaria. Año tras año, las tasas de presentación de FAFSA han disminuido un 24 por ciento en el estado de Nueva York.

Se anima a los estudiantes y sus familias a visitar <https://www.hesc.ny.gov/fafsaready> para conocer eventos y servicios informativos en su comunidad. Los estudiantes también pueden seguir #FAFSAReady para escuchar a los estudiantes que se encuentran actualmente en la universidad.

La Universidad Estatal de Nueva York (SUNY), la Universidad de la Ciudad de Nueva York (CUNY) y organizaciones académicas y comunitarias de Nueva York continúan organizando múl-

tiples eventos este mes para ayudar a los estudiantes y sus familias a completar las solicitudes FAFSA o Dream Act y el Programa de asistencia de matrícula (TAP). Los eventos incluyen sesiones informativas sobre cómo completar solicitudes de ayuda financiera, oportunidades virtuales para conectarse con expertos de HESC, SUNY y CUNY, y debates sobre oportunidades de becas para estudiantes.

Como parte del Estado del Estado 2024 de la Gobernadora, se anunció su plan para exigir que los estudiantes del último año de secundaria que se gradúen completen el formulario FAFSA como un esfuerzo por aumentar las tasas de finalización. Los estudios

muestran que los estudiantes que completan la FAFSA tienen más probabilidades de ir a la universidad. Específicamente, el 90 por ciento de los estudiantes del último año de secundaria que completan el formulario van a la universidad inmediatamente después de graduarse, en comparación con sólo el 55 por ciento de los estudiantes del último año que no completan la solicitud de ayuda.

El estado de Nueva York ha estado trabajando para mejorar las estadísticas de finalización de la FAFSA capacitando a los estudiantes universitarios para que brinden asistencia en persona con el proceso de solicitud de ayuda financiera.

dish
Authorized Retailer

Ranked #1
in Customer Satisfaction 6 Years in a Row



For J.D. Power 2023 award information, visit jdpower.com/awards



Never watch another commercial during your favorite primetime shows



Add Highspeed Internet as low as \$49.99/mo



Free Next Day Professional Installation (where available)



FREE Google Voice Remote



Enjoy thousands of shows and movies included On-Demand



Streaming INCLUDED, stream live TV on up to 5 devices



J.D. Power Award For Customer Satisfaction - 6 Years In A row

**CALL US NOW!
1-866-604-9952**



**GET UP TO \$600*
WHEN YOU SWITCH TO DISH**

*\$300 DTV Switcher Offer is provided by DISH, all other gift card offers are courtesy of PlanetDISH, call for full offer details.

[1] Terms and conditions apply, call for details. Courtesy of named DISH Authorized Retailer.

\$300 PrePaid Mastercard Make the Switch from DTV Gift Card Offer ends 4/10/2024: Requires offer code DTV2DISH. Eligibility requires: 1) continuing active DISH service, 2) completion of the first 31 days of DISH service, 3) payment of first DISH bill, 4) submission of a recent DirecTV satellite bill for the same name or address, and 5) online redemption after validation. After completing the redemption process, the gift card will be shipped within 4 to 6 weeks. For full details, visit <https://my.dish.com/support/helpful-tools/gift-cards>. All packages, programming, and offers are subject to change without notice.

JD Power: DISH received the highest score nationally among Cable and Satellite TV service providers that operate in all four of the regions evaluated in the J.D. Power 2018-2023 U.S. Television Service Provider Satisfaction Studies. Visit jdpower.com/awards for more information. DISH Anywhere: Watching live and recorded TV anywhere requires an internet-connected Hopper w/Sling or Hopper 3 and compatible mobile device. AutoHop: Commercial skip feature is available at varying times, starting the day after airing, for select primetime shows on ABC, CBS, FOX, and NBC recorded with PrimeTime Anytime. OnDemand: Availability of On Demand titles will be based on your programming subscription.

Switch to DISH & Get Up to a \$300 Gift Card Offer: Offers are subject to availability and changes. All customers will qualify for a \$100 gift card courtesy of Planet DISH. If customer is switching from DirecTV to DISH, you may instead qualify for a \$300 Mastercard from DISH. Call for full details.

Offer for new and qualifying former customers only. Important Terms and Conditions: Requires credit qualification and 2-year commitment. Upfront activation and/or receiver upgrade fees may apply based on credit qualification. Offer ends 04/10/2024. 2-year commitment: Early termination fee of \$20/mo. remaining applies if you cancel early. Included in 2-Year Price Guarantee at \$84.99 advertised price: America's Top 120 programming package, local channels, HD service fees, and Hopper Duo Smart DVR for 1 TV. Included in 2-Year Price Guarantee for additional cost: Programming package upgrades (\$99.99 for AT120+, \$104.99 for AT200, \$114.99 for AT250), monthly fees for upgraded or additional receivers (\$5-\$7 per additional TV, receivers with additional functionality may be \$10-\$15). NOT included in 2-Year Price Guarantee or advertised price (and subject to change): Taxes & surcharges, add-on programming (including premium channels), DISH Protect, and transactional fees. Premium Channels 3 Mos. Free; After 3 mos., you will be billed \$30/mo. for Paramount+ with Showtime, Starz and DISH Movie Pack unless you call or go online to cancel. Remote: The DISH Voice Remote with Google Assistant requires internet-connected Hopper, Joey or Wally device. Customer must press the Voice Remote button to activate the feature. Other: All packages, programming, features, and functionality and all prices and fees not included in price guarantee are subject to change without notice. After 6 mos., if selected, you will be billed \$10.99/mo. for DISH Protect unless you call to cancel. After 2 years, then-current everyday prices for all services apply. For business customers, additional monthly fees may apply. Free standard professional installation only. Additional restrictions may apply. ©2023 DISH Network LLC. All rights reserved.

SALUD

El tipo de alimentación está vinculado a tasas más altas de preeclampsia en latinas

Para las latinas embarazadas, la elección de los alimentos podría reducir el riesgo de preeclampsia, un tipo especialmente peligroso de hipertensión. Un nuevo estudio muestra que es más probable que una dieta basada en preferencias alimentarias culturales, en lugar de las guías oficiales, ayude a prevenir esta enfermedad.

Investigadores de la Escuela de Medicina Keck de la USC encontraron que una combinación de grasas sólidas, granos refinados y queso se relacionaba con mayores tasas de preeclampsia entre un grupo de latinas de bajos ingresos de Los Ángeles. Por el contrario, las mujeres que consumían vegetales, frutas y comidas preparadas con aceites saludables tenían menos probabilidades de desarrollar la enfermedad.

La combinación de vegetales, frutas y aceites saludables, como el de oliva, mostró una correlación más fuerte con tasas más bajas de preeclampsia que el Índice de Alimentación Saludable-2015, una lista de recomendaciones nutricionales diseñadas por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos y el De-

partamento de Salud y Servicios Humanos.

El estudio, publicado en la edición de febrero de la revista de la Asociación Americana del Corazón (AHA), proporcionó información importante sobre qué combinaciones de alimentos afectan a las latinas embarazadas, explicó Luis Maldonado, investigador principal y becario postdoctoral del Departamento de Ciencias de la Población y Salud Pública de USC Keck. El trabajo sugiere que las recomendaciones dietéticas para estas latinas deberían incorporar más alimentos propios de sus culturas, apuntó.

“Muchos estudios que se han realizado con mujeres embarazadas en general han sido predominantemente blancos [no hispanos], y la dieta está muy ligada a la cultura”, dijo Maldonado. “Tu cultura puede facilitar cómo comes porque sabes cuál es tu comida favorita”.

En Estados Unidos, se estima que la preeclampsia ocurre en aproximadamente el 5% de los embarazos, y está entre las principales causas de morbilidad materna, según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC). Suele



No hay una forma de curar o predecir la preeclampsia. La enfermedad puede dañar el corazón y el hígado, y causar otras complicaciones tanto para la madre como para el bebé, incluido el parto prematuro e incluso la muerte.

presentarse durante el tercer trimestre de gestación y está asociada con la obesidad, la hipertensión y la enfermedad renal crónica, entre otras afecciones.

No hay una forma de curar o predecir la preeclampsia. La enfermedad puede dañar el corazón y el hígado, y causar otras complicaciones tanto para la madre como para el bebé, incluido el parto prematuro e incluso la muerte.

Las tasas de preeclampsia han aumentado en las últimas dos décadas a nivel nacional. En California, aumentaron un 83%, y las tasas de hipertensión un 78% entre 2016 y 2022, según los datos más recientes disponibles, y son más altas

entre los residentes negros y los habitantes de las islas del Pacífico.

Maldonado dijo que el 12% de las 451 mujeres latinas que participaron en el estudio desarrollaron preeclampsia, un número que representa casi el doble del promedio nacional. Más de la mitad de las participantes, de 28 años promedio, tenían factores de riesgo antes de embarazarse, como índice de masa corporal alto y diabetes.

Maldonado y su equipo utilizaron datos del Maternal and Developmental Risks from Environmental and Social Stressors Center, un grupo de investigación de la USC que estudia los efectos de las exposiciones ambien-

tales y disparadores sociales de estrés en la salud de las madres y sus hijos.

Las participantes, que eran predominantemente latinas de bajos ingresos de Los Ángeles, completaron dos cuestionarios sobre su dieta durante el tercer trimestre de sus embarazos. Los investigadores identificaron dos patrones alimenticios significativos: uno en el que los alimentos más consumidos eran vegetales, aceites, frutas, granos enteros y yogur; y un segundo en el que la dieta de las mujeres consistía principalmente en grasas sólidas, granos refinados, queso, azúcar agregado y carne procesada.

El grupo de mujeres que siguió el primer patrón nutricional tuvo una tasa más baja de preeclampsia que el que se ajustó al segundo patrón.

Cuando Maldonado y su equipo buscaron una correlación entre tasas más bajas de preeclampsia y el Índice de Alimentación Saludable-2015, encontraron que no era estadísticamente significativa excepto en las mujeres que tenían sobrepeso antes del embarazo.

El Índice de Alimentación Saludable incluye combinaciones de nutrientes y

alimentos, como lácteos y ácidos grasos. Maldonado dijo que se necesita más investigación para determinar el perfil exacto de frutas, vegetales y aceites que podría beneficiar a las mujeres latinas.

Cuando se trata de la dieta, el mensaje y las recomendaciones adecuadas son vitales para ayudar a las latinas embarazadas a tomar decisiones informadas, expresó A. Susana Ramírez, profesora asociada de comunicación de salud pública en la Universidad de California-Merced.

Ramírez ha realizado estudios sobre por qué los mensajes de alimentación saludable, aunque bien intencionados, no han tenido éxito en las comunidades hispanas. Encontró que estos mensajes han llevado a algunos latinos a creer que la comida mexicana es menos saludable que la comida estadounidense.

Ramírez dijo que necesitamos pensar en promover dietas que sean relevantes para una población particular. “Ahora entendemos que la dieta es tremendamente importante para la salud, y por lo tanto, en la medida en que cualquier asesoramiento nutricional sea culturalmente acorde, esto mejorará la salud en general”, dijo Ramírez.

Al menos 19 mujeres en nueve estados enfermaron tras recibir inyecciones de bótox

Al menos 19 mujeres en nueve estados se enfermaron después de recibir inyecciones falsificadas de bótox o administradas por personas sin licencia, informaron este lunes los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Nueve de las 19 pacientes inyectadas con la toxina botulínica, comúnmente conocida como bótox, fueron hospi-

talizadas, y cuatro recibieron una antitoxina debido a la preocupación de los médicos de que la sustancia pudiera haberse extendido más allá del lugar de la inyección.

CDC explicó que “muchos de los productos investigados” eran falsificados o fueron administrados en entornos sin licencia para prestar servicios médicos como spas o casas.

También encontraron que

algunas de las inyecciones fueron aplicadas por personas sin licencia o sin capacitación.

Se han detectado casos en Colorado, Florida, Illinois, Kentucky, Nebraska, Nueva Jersey, Nueva York, Tennessee y Washington. No se han reportado muertes.

El público que tenga preguntas relacionadas con la investigación debe dirigirse a la Administración de Alimentos

y Medicamentos.

CDC advirtió que si una persona que ha recibido una inyección de bótox tiene síntomas como dificultad para tragar o respirar debe buscar atención médica de inmediato.

La institución aclaró que las inyecciones de bótox aprobadas por la FDA y aplicadas por profesionales autorizados y en entornos con atención médica se consideran seguras.



Algunas de las inyecciones fueron aplicadas por personas sin licencia o sin capacitación.

¿Cómo se llega a
desarrollar tratamientos
que cambian la historia?

SE LLEGA CON MSK.

En un ensayo clínico histórico en MSK, se eliminó el cáncer colorrectal de todos los pacientes elegibles que participaron. Un resultado sin precedentes dirigido por el Dr. Díaz que promete esperanza para pacientes que padecen cáncer rectal y otros tipos.



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center

Visite [MSK.org/tratamientosMSK](https://www.msk.org/tratamientosMSK) o llame al 888-518-4737 para comunicarse con un experto en cáncer hoy.

Luis A. Díaz, MD
Científico Médico

El lugar donde te tratan
primero importa.



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center

EDITORIAL

Una crisis ignorada en el corazón de Queens

La Avenida Roosevelt en Queens, conocida como el corazón palpitante de la comunidad latina de Nueva York, se ha convertido en el escenario de una batalla que rara vez capta la atención que merece a nivel nacional. Conocida por su vibrante mezcla de culturas y por ser un crisol de emprendedores, esta avenida es también el reflejo de una lucha más amplia que enfrentan los vendedores ambulantes bajo las políticas cada vez más restrictivas de la ciudad.

Recientemente, un operativo liderado por el concejal Francisco Moya, supuestamente destinado a "limpiar" la zona, ha llevado a la confiscación de mercancías y al desalojo forzoso de vendedores ambulantes. Este enfoque punitivo ha provocado un éxodo de casi la mitad de los afectados hacia lugares como Newark o Yonkers, buscando escapar de la incertidumbre de futuras redadas. Este fenómeno subraya un aspecto crucial: la falta de soluciones sostenibles para integrar a estos trabajadores en la economía formal de la ciudad.

Las ventas ambulantes, aunque a menudo estigmatizadas, son un mecanismo de supervivencia para mu-

chas familias. Los problemas asociados con esta práctica, como la congestión peatonal y la competencia desleal con comercios establecidos, son reales, pero la respuesta no puede ser simplemente erradicativa. La declaración del concejal Moya sobre los problemas de higiene y tráfico causados por estos vendedores revela una visión que, aunque válida en sus preocupaciones sanitarias y urbanísticas, ignora las realidades económicas y sociales subyacentes que impulsan a estas personas a vender en las calles.

La comunidad ecuatoriana, particularmente afectada, ve en las acciones del concejal Moya no solo una ironía, dado su propio origen ecuatoriano, sino también una traición a la comunidad que más requiere de políticas inclusivas y de apoyo. La discriminación velada en estas políticas de "limpieza" se ve exacerbada por una falta de alternativas viables para estos trabajadores, muchos de los cuales dependen de la venta ambulante como única fuente de ingresos.

A esto se suma la continua lucha por mantener la dignidad y los medios de subsistencia en una ciudad que parece cada vez menos

hospitalaria para sus residentes más vulnerables. La creación de una red de alerta entre vendedores es un testimonio de su resiliencia, pero también es un indicativo de la adversidad a la que se enfrentan diariamente.

Además, la falta de permisos y la competencia desleal destacan una necesidad urgente de reforma en la política de licencias de la ciudad, que permita a los vendedores ambulantes operar dentro de un marco legal que reconozca y valore su contribución a la diversidad y dinamismo económico de la ciudad. En la reunión con el alcalde Adams, que desafortunadamente se centró más en la política que en soluciones concretas, se perdió una oportunidad de oro para abordar estos problemas de manera efectiva.

El caso de la Avenida Roosevelt es un microcosmos de los desafíos más amplios que enfrentan muchas ciudades estadounidenses con respecto a la integración económica y social de sus residentes más marginados. La solución no reside en la erradicación, sino en la integración y el apoyo. Necesitamos un cambio en la conversación y en la política, uno que vea a los vendedores ambulantes

no como un problema a ser eliminado, sino como una oportunidad para fortalecer las economías locales y enriquecer nuestras comunidades urbanas.

Mientras la ciudad de Nueva York se prepara para recibir a miles de fanáticos en el nuevo estadio de fútbol, debe también prepararse para abrazar y apoyar a aquellos que han hecho de lugares como la Avenida Roosevelt un vibrante centro de cultura y comercio. Solo entonces podremos empezar a hablar de una verdadera limpieza, una que purifique nuestras políticas de las manchas de la indiferencia y la exclusión.

Este llamado a la acción debe resonar no solo entre los funcionarios electos, sino también entre los residentes y empresarios de Nueva York. La comunidad en su conjunto tiene una responsabilidad en esta situación. Es imperativo que se fomente un diálogo inclusivo que involucre a todas las partes interesadas: vendedores ambulantes, comerciantes establecidos, residentes, y autoridades locales. Debe haber un compromiso para trabajar hacia soluciones que equilibren las necesidades de seguridad y orden con las de justicia y oportunidades

económicas.

Para ello, es esencial que la ciudad desarrolle programas que ofrezcan capacitación y recursos para que los vendedores ambulantes puedan obtener licencias y permisos necesarios. Esto no solo ayudaría a regularizar su situación, sino que también les permitiría operar de manera que beneficie tanto a la comunidad como a ellos mismos. Asimismo, la creación de zonas designadas para el comercio ambulante podría ser una solución viable que minimice los conflictos con los comercios establecidos y mejore la estética y la funcionalidad de los espacios públicos.

Finalmente, es crucial que se reconozca y celebre la contribución cultural y económica de los vendedores ambulantes. En lugar de verlos como un problema, debemos valorarlos como una parte vital de la tapetría cultural de nuestras ciudades, que añaden color, diversidad y vitalidad a nuestras calles. Solo a través de políticas comprensivas y humanas, New York podrá verdaderamente encarnar el espíritu de inclusión y oportunidad que pretende representar.

IMPACTO
LATINO

IMPACTO
LATIN NEWS™
DBA IMPACTO LATINO

5 Penn Plaza
New York, NY 10001

(212) 807-0400 Main
(212) 807-0408 Fax

Email:

Media@ImpactoLatino.com

Publisher/President

Gail Smith Carrillo
GSmith@ImpactoLatino.com

Editor in Chief

Jason Smith
JSmith@ImpactoLatino.com

Assistant Editor

Erika Rodríguez

Director Community and Cultural Affairs

Ximena Hidalgo Ayala
Ximena@ImpactoLatino.com

Certified Minority Business

Impacto Latin News
(ISSN273530X)

Postmaster:
Please send address changes
to Impacto Latin News

For Advertising

Please Call our

Main Number

(212) 807-0400

Founded in 1967

by Carlos G. Carrillo

CARICATURA POLÍTICA



NEGOCIOS

¿Por qué deberíamos ser “monotask” y no “multitask”?



Por Jacques Giraud

En los últimos años, hemos sido testigos de una creciente ocupación en nuestras vidas. La tecnología ha permeado todos los aspectos de nuestra existencia, con teléfonos inteligentes omnipresentes y una constante presión social y económica para lograr más en menos tiempo. Este “síndrome del hacer por sobre el ser” nos ha llevado a una cultura de la multitarea como norma; incluso, por la ignorancia, muchos empresarios honran como un atributo el “multitask” de sus colaboradores.

He intentado contrarrestar este ajeteo adoptando prácticas de nuevos hábitos y herramientas de productividad en la meditación y la atención plena. Sin embargo, la dificultad de encontrar tiempo para estas actividades, en un mundo lleno de compromisos y distracciones, me ha llevado a cuestionar si existe una forma más efectiva de vivir una vida equilibrada, enfocada en el monotask o monotarea.

Al reflexionar sobre mis momentos más exitosos y felices, me he dado cuenta de que surgen cuando me dedico completamente a una sola tarea. En lugar de intentar hacerlo todo a la vez, centrarnos en una sola actividad con atención plena ha demostrado ser el camino hacia una mayor productividad y satisfac-

ción personal.

Dejar atrás el hábito de la multitarea puede ser un desafío. Adicionalmente, disponer de la valentía y alineamiento interno para enfrentar estos principales vicios:

CONSTANTE REVISIÓN DE DISPOSITIVOS

La necesidad de revisar constantemente el teléfono, las redes sociales y el correo electrónico puede indicar un hábito arraigado de multitarea. Estar siempre conectado puede dificultar la concentración en una sola tarea.

Saltar de una tarea a otra La incapacidad de enfocarse en una sola tarea puede indicar una mentalidad de multitarea, dificultar la finalización efectiva y reducir la

calidad del trabajo realizado.

DISTRACCIONES CONSTANTES

Las notificaciones de dispositivos electrónicos o interrupciones en el entorno de trabajo, pueden dificultar la concentración. Esto puede llevar a una menor productividad y calidad del trabajo.

Adoptar una mentalidad de monotarea implica reconocer que nuestro tiempo y atención son recursos limitados, que deben asignarse cuidadosamente. Significa priorizar la calidad sobre la cantidad y aprender a enfocarse en una tarea a la vez para lograr resultados óptimos. Los beneficios de practicar la monotarea son numerosos. Al enfocarnos en una

tarea a la vez, podemos mejorar nuestra concentración, reducir el estrés y aumentar nuestra productividad.

ELIMINAR LAS DISTRACCIONES

Esto puede implicar apagar notificaciones de dispositivos electrónicos, establecer horarios específicos para revisar correos electrónicos y redes sociales, y crear un entorno de trabajo tranquilo y libre.

ESTABLECER PRIORIDADES

Puede ayudarnos a enfocar nuestra atención en lo que realmente importa. Al establecer metas claras y específicas, podemos evitar la

tentación de realizar múltiples tareas. Utilizo la matriz Eisenhower para identificar el mejor lugar para priorizar y ejecutar mis tareas.

PRACTICAR LA ATENCIÓN PLENA

Tomarse el tiempo para respirar profundamente, observar nuestros pensamientos y emociones sin juzgarlos y practicar la gratitud, puede ayudarnos a cultivar una mayor conciencia y enfoque en nuestras actividades diarias.

Entonces, ¿estás dispuesto a desafiar la cultura de la multitarea y abrazar la monotarea? ¿O seguirás luchando en el caos de la distracción constante?

Let [MatchingDonors.com](https://www.matchingdonors.com) Help you
SAVE A LIFE
BECOME A LIVING
ORGAN DONOR
TODAY

22 People

*Die Every Day Waiting For
A Kidney Transplant*

Become A Living Organ Donor...
*And Help Someone Discover An Entirely
New Way To Look At Tomorrow.*

MatchingDonors

a 501(c)(3) nonprofit
organization
1-781-821-2204



GENTE

ENTREVISTA EXCLUSIVA

ANA REY

“Me siento muy afortunada”



Por Sophia Angelica

La actriz cubanoamericana Ana Rey imaginó su vida artística en el teatro, pero ha llegado al éxito en la pantalla en algunas de las series y películas más icónicas de la industria.

Amante de las artes escénicas desde la secundaria, Rey se graduó de la Universidad Loyola Marymount, luego estudiando Shakespeare en Inglaterra e Improvisación en Los Ángeles.

Mientras exploraba piezas teatrales clásicas y experimentales en inglés y español, pronto se encontró con oportunidades de crecer frente a la cámara.

A lo largo de los años, se ha destacado con papeles recurrentes y como invitada en proyectos como “Californication”, “No Good Nick”, “Please Stand By”, “NCIS”, “Parks and Recreation”, y “Jane the Virgin”.

Además, Rey ha colaborado con profesionales legendarios como Dakota Fanning, Melissa Joan Hart, Pamela Adlon, Stephen Tobolowsky, y Clint Eastwood en su última película “Cry Macho”.

Ahora, interpreta el rol de Marisol en la nueva comedia de Maya Rudolph, “Loot”, en Apple TV+, que sigue la historia de una multimillonaria recién divorciada liderando su propia fundación benéfica.

En una entrevista exclusiva con Impacto Latino, Rey conversó sobre sus experiencias en sus trabajos más recientes y la representación latina en la industria.

¿Qué te inspiró a convertirte en actriz?

-En realidad, crecí pensando que iba a ser enfermera. Luego, cuando llegué a la escuela secundaria, todos mis amigos tenían intereses diferentes. Descubrí que realmente no podía conectarme con nadie.

Entonces, mi hermana me dijo que fuera a clases de teatro. Lo hice, y luego, un día, cuando estábamos actuando, estaba haciendo un papel dramático. Todo el público se quedó sin aliento, y se sintió como si estuvieran en este camino conmigo. Después de eso, no hubo vuelta atrás.

Cuéntanos un poco sobre tu evolución artística a través de los años.

-Cuando estaba en la escuela secundaria y en la universidad, tenía la idea de que me iba a graduar y ser actriz de teatro. Luego, entré en la industria, y tenía que empezar a buscar un agente, luchando contra los estereotipos de personas que te dicen que vas a ser buena para “x, y, z”. Pero, en algún momento, simplemente estás agradecida de trabajar y de haber llegado tan lejos, comenzando a trabajar profesionalmente y a navegar en la industria como individuo.

¿Cómo fue trabajar en series tan importantes como



Ana Rey encontró su éxito en la pantalla en series y películas icónicas.

“Californication” y “Parks and Recreation”, con actores como Clint Eastwood y Maya Rudolph?

-Eso es lo que me demuestra que estoy teniendo una carrera muy privilegiada. He trabajado con cuatro personas de Saturday Night Live. En cada trabajo que consigo, me siento muy afortunada de estar donde estoy ahora.

Es gracioso porque crecí viendo las películas de Clint Eastwood con mi padre, y estar en un set haciendo una escena con él fue realmente abrumador al principio. Es un gran director. Fue un gran

privilegio verlo trabajar y cómo dirige un set.

Por supuesto, Maya Rudolph también es legendaria. Es un set tan libre, donde realmente puedes sentir que puedes aportar tu perspectiva creativa. Esta última temporada, tuvimos un episodio en el que hablo con otro de los empleados de la casa. Nos reunimos y dijimos, preguntemos si podemos hacer esta escena en español. Entonces, fuimos con el director y nos dijo: “Es una gran idea”. Es muy gratificante estar en un set donde tus ideas son apreciadas, valoradas y celebradas.

Cuéntanos más sobre tu personaje y tu experiencia durante el proceso de creación de “Loot”.

-Con cada personaje, lo que me gusta hacer es trabajar hacia atrás. ¿Cuál fue su camino hasta donde se encuentra en este momento? Creé una historia de fondo sobre qué tipo de personalidad se necesitaría para dirigir este hogar y cómo alguien así navegaría su vida, ser empleada de esta multimillonaria y estar en este lugar tan privilegiado.

Cada escena, aunque sea breve, contiene ese equilibrio entre cómo mantener feliz a mi jefa y cómo hacer mi trabajo al mismo tiempo. [Como actor], uno quiere ser parte de la realidad de esta persona. Para que esa realidad sea creíble, tienes que crear una persona completa en ese set.

¿Cómo sientes que podemos seguir elevando las voces latinas a través de las artes?



Rey ha trabajado en muchos sets legendarios a lo largo de los años, incluyendo “Jane the Virgin”.

-Necesitamos continuar motivando y apoyando voces que no están en la corriente principal. Además, es muy importante asegurarse de que los nuevos inmigrantes que llegan a esta industria puedan tener oportunidades. Eso puede ser difícil, pero hay personas y organizaciones que quieren ayudar. Agradezco que la gente me encuentre para decirme, “queremos que hables de esto”. Necesitamos hacer eso mucho más con voces latinas.

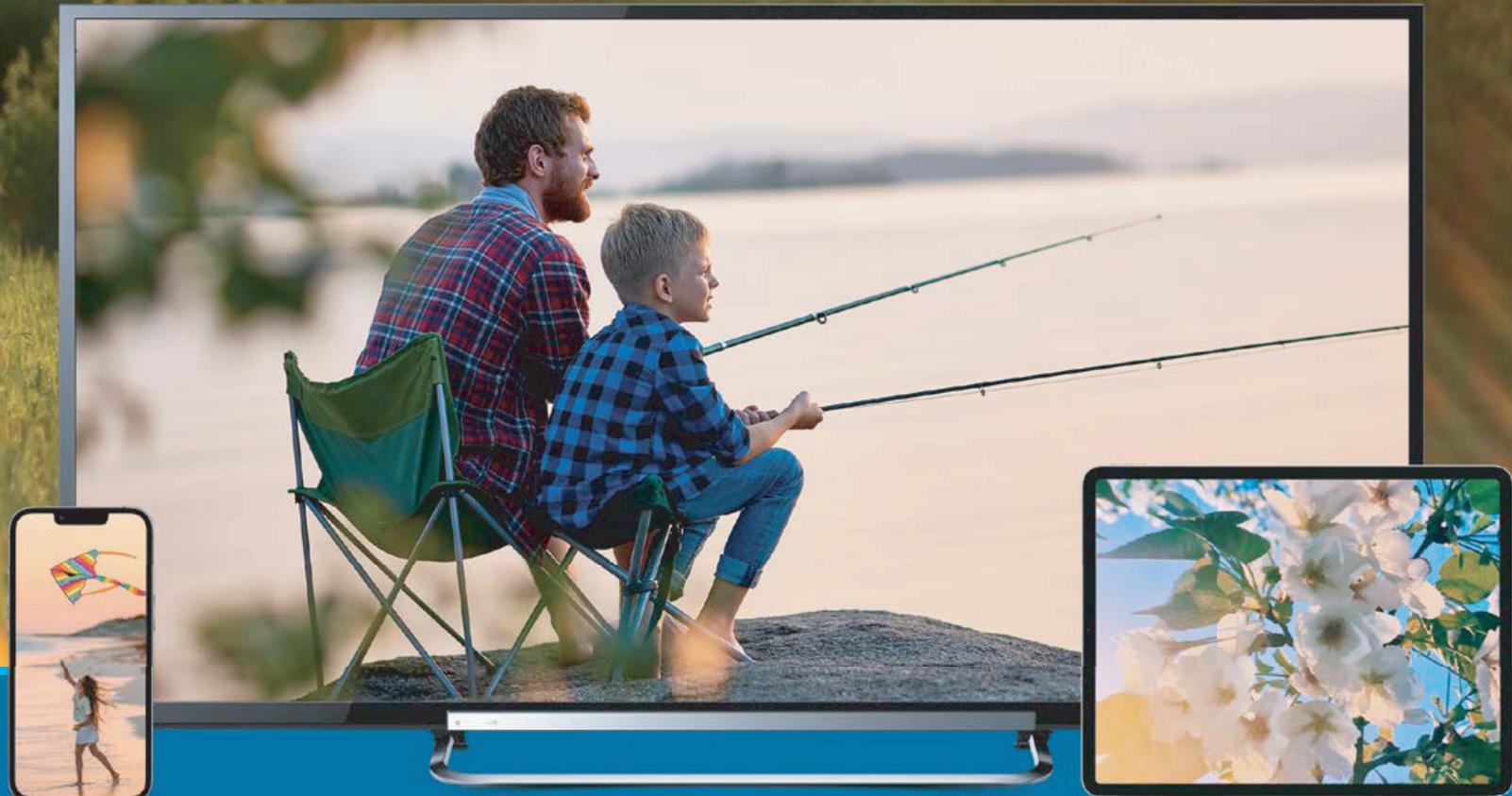
¿Qué consejo darías a actores emergentes hoy en día?

-Ten paciencia contigo mismo, pero no te rindas. A veces será una montaña rusa. Tienes que estar agradecido por cada experiencia que tengas, por todos los que creen en ti, y cree en ti mismo. Hay que afrontar mucho rechazo. Si no obtienes algo, está bien. Habrá otra oportunidad.

DIRECTV

DON'T COMPROMISE.

GET DIRECTV.



GET THE UNMATCHED ENTERTAINMENT EXPERIENCE THAT ONLY DIRECTV CAN DELIVER

- **Your favorite live TV, shows and news – local channels included**

Local channels may not be available in all areas. Device may need to be in billing region in order to view local channels.

- **Catch your favorite live games with DIRECTV – leader in sports**

Claim based on offering of Nat'l and Regional Sports Networks. RSNs avail. with CHOICE package or higher. Availability of RSNs varies by ZIP code and package.

- **99% signal reliability* plus exclusive Signal Saver™ technology****

*Based on Nationwide Study of representative cities. **Requires HD DVR (model HR44 or later) connected to high-speed internet.

New approved residential customers only (equipment lease req'd). Credit card req'd (except MA & PA). Price incl. TV Pkg & equip. fees for first TV. Charges may apply for each add'l connected TV. *Add'l Terms for Satellite customers: \$19.95 activation. Early agmt termination fee applies (\$20/mo.) & add'l fee applies if not returned. Restr's apply.

CHOICE™ PACKAGE
2-YEAR LOW PRICE GUARANTEE

\$84⁹⁹ **MO.**
for 24 months
+ taxes and fees

Via Satellite requires 24-mo. agmt., AutoPay, and Paperless Bill. Advanced Receiver Service Fee \$15/mo. and Regional Sports Fee up to \$13.99/mo. are extra and apply.

Contact your local DIRECTV dealer!

844-887-9002



*DIRECTV APP: Available only in the US. (excl Puerto Rico and U.S.V.I.). Req's compatible device and data connection; data charges may apply. Not all channels available to stream. Limited to up to 5 concurrent streams. Restr's apply. Visit directv.com/app for more information. Some offers may not be available through all channels and in select areas. All offers, packages, programming, promotions, features, terms, restrictions & conditions and all prices and fees not included in price guarantee are subject to change or discontinuation without notice. **VIA SATELLITE: Pricing: \$84.99/mo. for two years. After 2 years, then month to month at then current prevailing prices unless cancelled. Additional Fees & Taxes: \$7/mo.** for each additional TV connection on your account. Wireless upgrade with HD DVR \$99.00. Applicable use tax expense surcharge on retail value of installation, custom installation charges, equipment upgrades/add-ons, and certain other add'l fees & chrgs. See directv.com/directv-fees/ for additional information. **\$10/mo. Autopay and Paperless Bill Discount:** Must enroll in autopay & paperless bill within 30 days of TV activation to receive bill credit starting in 1-3 bill cycles (pay \$10 more/mo. until discount begins). Must maintain autopay/paperless bill and valid email address to continue credits. **DIRECTV Svc Terms: Subject to Equipment Lease & Customer Agreements.** Taxes, surcharges, add-on programming (including premium channels), protection plan, transactional fees, and Federal Cost Recovery Fee are not included in two-year price guarantee. Visit directv.com/legal/ or call for details. **Access HBO Max through HBO Max app or hbomax.com with your DIRECTV log-in credentials. Visit directv.com to verify/create your account. Use of HBO Max is subject to its own terms and conditions, see hbomax.com/terms-of-use for details. Programming and content subj. to change.** Requires account to stay in good standing. Upon cancellation of your video service you may lose access to HBO Max. If you cancel your service, you will no longer be eligible for this offer. Limits: Access to one HBO Max account per DIRECTV account holder. May not be stackable w/other offers, credits or discounts. To learn more, visit directv.com/hbomax. HBO MAX is used under license. Cinemax and related channels and service marks are the property of Home Box Office, Inc. Separate SHOWTIME subscription required. SHOWTIME is a registered trademark of Showtime Networks Inc., a Paramount Company. All rights reserved. Starz and related channels and service marks are the property of Starz Entertainment, LLC. Visit starz.com for airdates/times. MGM+ is a registered trademark of MGM+ Entertainment LLC. ©2023 DIRECTV. DIRECTV and all other DIRECTV marks are trademarks of DIRECTV, LLC. All other marks are the property of their respective owners.

DESTINOS

La Virgen de la Leche en St. Augustine: una manifestación de fe perpetua



Por Jason Smith Carrillo

En St. Augustine, Florida, la historia y la devoción se entretienen en los recintos sagrados que albergan a la Virgen de la Leche, una advocación de la Virgen María venerada por generaciones tanto por locales como por visitantes. La presencia de esta imagen en la ciudad es un testimonio viviente de la profundidad espiritual y el rico patrimonio cultural que St. Augustine ofrece como la ciudad más antigua de los Estados Unidos.

La historia de la Virgen de la Leche en St. Augustine comenzó con la llegada de los primeros colonizadores españoles en el siglo XVI. Estos exploradores y misioneros trajeron consigo sus tradiciones religiosas, incluidas varias devociones marianas que eran populares en España en aquel tiempo. La imagen de la Virgen María amamantando al niño Jesús, conocida en España como "Nuestra Señora de la Leche y Buen Parto", rápidamente encontró resonancia entre la comunidad debido a su poderosa simbología relacionada con la maternidad y la protección.

El fervor y la devoción a la Virgen de la Leche crecieron, y eventualmente se erigió una capilla en su honor en St. Augustine. Esta capilla, conocida como la Ermita de Nuestra Señora de la Leche, fue uno de los primeros santuarios marianos en los Estados Unidos y se convirtió en un centro de peregrinación para los fieles que buscaban la intercesión de María para



La imagen de la Virgen María amamantando al niño Jesús, conocida en España como "Nuestra Señora de la Leche y Buen Parto", rápidamente encontró resonancia entre la comunidad debido a su poderosa simbología relacionada con la maternidad y la protección.

la protección de sus familias y el bienestar de sus hijos.

A lo largo de los siglos, la capilla ha sido un lugar de refugio y esperanza para muchas generaciones. Ubicada en los pintorescos terrenos de lo que ahora es conocido como la Misión Nombre de

Dios, la ermita ofrece una vista pacífica del Matanzas River, proporcionando un entorno sereno para la oración y la meditación. La imagen de la Virgen de la Leche en la capilla es particularmente venerada por las mujeres embarazadas y las

parejas que intentan concebir, siguiendo la creencia de que María ofrece protección especial y bendiciones para un parto seguro y saludable.

El santuario no solo es un lugar de devoción, sino también un sitio de importancia histórica y cultural.

Se ha convertido en un símbolo de la continuidad de la fe y la preservación de las tradiciones españolas en América. La fiesta de Nuestra Señora de la Leche se celebra cada año con misas especiales, procesiones y actividades comunitarias, reaf-

irmando la conexión profunda entre la comunidad de St. Augustine y su patrimonio religioso.

Además de ser un destino espiritual, el santuario de la Virgen de la Leche en St. Augustine es también un testimonio de la resiliencia y adaptabilidad de las tradiciones religiosas en nuevos entornos. A lo largo de los años, ha atraído a visitantes de todo el mundo, cada uno llevándose una pieza de la serenidad y la gracia que este lugar sagrado imparte.

La Virgen de la Leche en St. Augustine no es solo una figura de devoción; es un ícono cultural y espiritual que ha sobrevivido y prosperado desde los días de la colonia española hasta la actualidad. Su historia es un recordatorio conmovedor de cómo la fe puede trascender el tiempo y las fronteras, ofreciendo luz y esperanza a generaciones de fieles.

**MISIÓN NOMBRE
DE DIOS:
CUNA DE LA FE
CATÓLICA EN AMÉRICA**

Uno de los sitios más significativos para la veneración de la Virgen de la Leche es la Misión Nombre de Dios. Este sitio histórico no solo marca el lugar donde se celebró la primera misa en lo que hoy es los Estados Unidos, sino que también es el hogar de la primera capilla dedicada a la Virgen María en el país. La Ermita de Nuestra Señora de la Leche, como se conoce hoy, fue originalmente construida en el siglo XVII y ha sido un centro de peregrinación desde entonces.

La capilla actual, reconstruida varias veces a lo largo de los siglos debido a conflictos y desastres naturales,

DESTINOS



La Basílica Catedral de San Agustín, otro lugar fundamental en la vida religiosa de la ciudad, también venera a la Virgen de la Leche.

sigue siendo un punto focal de devoción. La imagen de la Virgen de la Leche en la capilla muestra a María amamantando al Niño Jesús, un símbolo poderoso de maternidad que resuena profundamente con los fieles, especialmente con las mujeres embarazadas y las familias que buscan bendiciones para un parto seguro y la salud de sus hijos.

El santuario está rodeado de jardines tranquilos y vistas al río Matanzas, proporcionando un espacio de serenidad y contemplación. Las misas y oraciones regulares en la ermita atraen a numerosos fieles que buscan la intercesión de la Virgen. Además, la fes-

tividad de Nuestra Señora de la Leche se celebra cada año con gran reverencia, marcada por ceremonias especiales y actividades comunitarias que reflejan la importancia de esta advocación en la vida espiritual de la ciudad.

BASÍLICA CATEDRAL DE SAN AGUSTÍN: CORAZÓN ESPIRITUAL DE LA CIUDAD

La Basílica Catedral de San Agustín, otro lugar fundamental en la vida religiosa de la ciudad, también venera a la Virgen de la Leche. Esta impresionante Basílica, que



La basílica organiza numerosos servicios religiosos y eventos que honran a la Virgen de la Leche, integrando esta devoción en la vida diaria de sus parroquianos.

data del siglo XVI, no solo es un monumento a la duradera presencia católica en América del Norte, sino que también es un vibrante centro de culto y comunidad. Dentro de sus muros, la imagen de la Virgen de la Leche ocupa un lugar destacado, sirviendo como un recordatorio constante de la protección y el amor maternal de María.

La basílica organiza numerosos servicios religiosos y eventos que honran a la Virgen de la Leche, integrando esta devoción en la vida diaria de sus parroquianos. Los devotos participan en novenas y oraciones dedicadas, y la imagen es central en

procesiones y celebraciones durante su festividad y en momentos clave del calendario litúrgico. La presencia de la Virgen en la basílica fortalece la conexión entre la comunidad y su herencia espiritual, reforzando el papel de St. Augustine como un faro de la fe católica.

IMPACTO CULTURAL Y ESPIRITUAL

Más allá de estos dos sitios clave, la imagen de la Virgen de la Leche se encuentra en varios rincones de St. Augustine, desde pequeñas capillas hasta hogares y escuelas. Cada ubicación cuen-



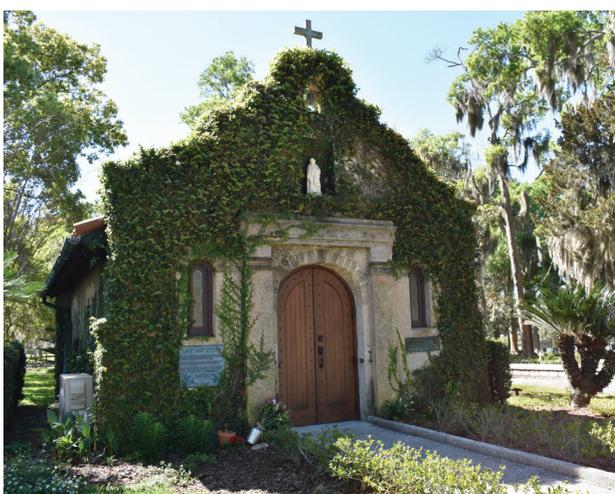
La presencia de la Virgen de la Leche en St. Augustine trasciende las paredes de las iglesias y capillas; impregna la cultura local y fortalece la identidad de la comunidad.

ta una parte de la historia de la devoción mariana en la ciudad, reflejando cómo esta imagen ha influido en la cultura local y ha proporcionado consuelo y esperanza a muchas generaciones.

La Virgen de la Leche en St. Augustine no es solo un símbolo religioso; es una parte integral de la identidad de la ciudad. La continuidad de esta tradición subraya la profunda conexión entre la fe, la historia y la comunidad en St. Augustine, mostrando cómo la devoción mariana puede trascender el tiempo y las generaciones para mantenerse como un pilar de espiritualidad y patrimonio

cultural.

La Virgen de la Leche en St. Augustine es más que una estatua o una imagen; es un símbolo viviente de la maternidad, la protección y la compasión. Su presencia en diversos lugares sagrados y públicos de la ciudad no solo ofrece consuelo y esperanza a los fieles, sino que también continúa educando y uniendo a la comunidad en un espíritu de fe compartida. A través de la devoción a la Virgen de la Leche, St. Augustine celebra su herencia religiosa y cultural, manteniendo viva una tradición que ha iluminado corazones y almas durante siglos.



El sitio histórico, Misión Nombre de Dios, no solo marca el lugar donde se celebró la primera misa en lo que hoy es los Estados Unidos, sino que también es el hogar de la primera capilla dedicada a la Virgen María en el país.



En St. Augustine, la Virgen de la Leche sigue siendo un faro de amor maternal y protección divina, manteniendo su lugar especial en el corazón de la ciudad más antigua de la nación.



La Ermita de Nuestra Señora de la Leche, situada en los pacíficos jardines de la misión, proporciona un santuario sereno donde los fieles pueden orar y buscar la intercesión de María para la maternidad y el bienestar familiar.

AUTOS

2024 Q8 E-TRON

Pasado y futuro en una sola pieza



Por Roger Rivero

Con el viento a favor es fácil navegar, y más de un cubano windsurferista que ha hecho la travesía del estrecho de la Florida, bien lo pueden atestiguar.

Últimamente, los vientos no están soplando muy a favor de los autos eléctricos. Quizá las "existencias" de los entusiastas de estos autos ha disminuido, y conquistar a las grandes masas está costando mayor esfuerzo, pero lo cierto es que, incluso Tesla, el gigante eléctrico que ha marcado el auge de los vehículos eléctricos en EE. UU., advirtió a los inversores que se encuentra entre "olas de crecimiento", y que le espera un año más tranquilo en el 2024.

Audi, como otros fabricantes, surca las aguas que eventualmente le conducirán a un futuro totalmente eléctrico, y el nuevo Q8 e-tron, es quizás su esfuerzo más serio hasta el momento.

La denominación de los vehículos eléctricos de Audi ha provocado cierto enredo desde su introducción en el 2009. Llamar simplemente "E-Tron" a su primer SUV eléctrico, no fue una decisión muy adecuada a medida que la familia de eléctricos ha crecido, así que, para su renovación de mitad de ciclo, Audi ha rebautizado su EV original como Audi Q8 E-Tron.

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

El Q8 e-tron del 2024 está destinado a ser el SUV eléc-

trico insignia de la marca alemana. Audi ha renovado el estilo con una parrilla rediseñada, elementos de iluminación y llantas de diseño actualizado. Ahora la batería es más grande, para aumentar su rango y velocidad máxima de carga para competir mejor con sus rivales. Hay cambios también en la suspensión y dirección.

¿CÓMO SE VE DESDE AFUERA?

Encontramos dos estilos de carrocería, SUV y Sportback. Desde el parabrisas en adelante son idénticos, pero el Sportback tiene una línea de techo curva tipo cupé, mientras que el SUV mantiene una postura más alta, que beneficia el espacio en la parte posterior.

No encontramos un esfuerzo marcado en hacer que el Q8 e-tron llame demasiado la atención, e incluso carece de elementos típicos que otros fabricantes utilizan para distinguir o poner de relieve que se trata de un modelo eléctrico. El estilo, si bien elegante y atractivo, no tiene elementos atípicos, dando como resultado un diseño fluido que se me antoja una mezcla entre la ranchera Allroad y los SUV de la serie Q.

¿Y POR DENTRO?

En el interior, el Q8 e-tron Prestige refleja la posición del modelo como SUV eléctrico insignia de Audi. La instrumentación digital se combina con dos pantallas de infotretenimiento, que ofrecen una apariencia de alta tecnología en un diseño tradicional.

El salpicadero es pronunciado y atractivo, sin ser excesivamente lujoso ni excesivo. Las molduras de madera auténtica de poro abierto, el cuero de primera calidad, los detalles de metal pulido, y la elegante iluminación, hacen del habitáculo un lugar placentero. Los asientos son excelentes y en el acabado Prestige incluyen masaje. Hay buen espacio para acomodarse, y el espacio de carga es muy generoso.

Mi único reclamo de este interior podría limitarse a la consola central. Es poco funcional, y el espacio reservado para carga es abierto, algo raro en un auto de este lujo y precio.

¿CÓMO CONDUCE?

Tengo la impresión de que la aproximación de Audi, con el Q8 e-tron, es muy parecida a la de Lexus con su RZ 450e. No despistar demasiado a un posible comprador que haga la transición por primera vez parece ser la intención, presentando un eléctrico que no se diferencia en mucho estéticamente, pero que, al conducirlo, tampoco sea demasiado notable la divergencia.

En la publicación especializada Motortrend comentaban que "no hay una aceleración contundente, ni tecnología futurista, ni ayudas a la conducción que sitúen al Q8 E-Tron por encima de sus competidores".

Como he afirmado, creo que lo han hecho por diseño, pero, aun así, Audi mejora otros aspectos del Q8 e-tron para 2024. Los modos de conducción ahora tienen diferencias más marcadas, han revisado la dirección y mod-



ificado la suspensión, aumentado la rigidez torsional y añadido una suspensión neumática adaptativa de serie, que se puede subir o bajar manualmente.

El Q8 E-Tron tiene motores en las ruedas delanteras y traseras, que proporcionan una potencia combinada de 402 caballos y son capaces de acelerar hasta las 60 millas o 100 kilómetros en 5,5 segundos. La autonomía se ha incrementado en más de un 30% respecto al año pasado, hasta las 300 mil-

las o 480 kilómetros para el Sportback y 285 millas o 458 kilómetros para el SUV.

Me llamó la atención que en una estación de carga rápida donde logre cargar la batería al 100%, mi 2024 Audi Q8 E-Tron de prueba solo reportó 218 millas, sustancialmente menos de las 285 que supuestamente debería notificar.

Nuevamente, pase por el fastidio de no poder cargar en una estación de Shell Recharge. Solo dos cargadores de 4 estaban trabajando, y

luego de un par de errores, el cargador se quedó atado al Audi, requiriendo que remotamente reiniciara la maquinaria para poder desconectarlo.

Como siempre hago, a quienes se interesen en adquirir un auto eléctrico les recomiendo instalar un cargador de Nivel 2 en casa, para evitar las penurias de una infraestructura mediocre. De esta forma podría cargar este Audi durante la noche, pues en 13 horas la batería estaría lista.

¿QUIERES QUE TE VEAN?



**ANÚNCIATE
CON
NOSOTROS**

IMPACTO
LATINO

www.IMPACTOLATINO.com

**CONTÁCTANOS
AL TELÉFONO:
(212) 807-0400**



**A NUESTRO CORREO
ELECTRÓNICO:
media@impactolatino.com**

CLASIFICADOS

Attorney

INJURED IN AN ACCIDENT? Don't Accept the insurance company's first offer. Many injured parties are entitled to major cash settlements. Get a free evaluation to see what your case is really worth. 100% Free Evaluation. Call Now: 1-888-454-4717. Be ready with your zip code to connect with the closest provider

Health

Attention: VIAGRA and CIALIS USERS! A cheaper alternative to high drugstore prices! 50 Pill Special - Only \$99! 100% guaranteed. CALL NOW: 1-855-399-2582

ATTENTION OXYGEN THERAPY USERS! Discover Oxygen Therapy That Moves with You with Inogen Porta-

ble Oxygen Concentrators. FREE information kit. Call 1-855-399-2719

HEARING AIDS! High-quality rechargeable, powerful Audien hearing aids priced 90% less than competitors. Tiny and NEARLY INVISIBLE! 45-day money back guarantee! 855-819-7060

Home Improvement

BEAUTIFUL BATH UPDATES in as little as ONE DAY! Superior quality bath and shower systems at AFFORDABLE PRICES! Lifetime warranty & professional installs. Call Now! 1-855-399-2076

Miscellaneous

DIRECTV Sports Pack - 3 Months on Us! Watch pro

and college sports LIVE. Plus over 40 regional and specialty networks included. NFL, College Football, MLB, NBA, NHL, Golf and more. Some restrictions apply. Call DIRECTV 1-888-534-6918

Get Boost Infinite! Unlimited Talk, Text and Data For just \$25/mo! The Power Of 3 5G Networks, One Low Price! Call Today and Get The Latest iPhone Every Year On Us! 844-329-9391

Services

PEST CONTROL: PROTECT YOUR HOME from pests safely and affordably. Roaches, Bed Bugs, Rodent, Termite, Spiders and other pests. Locally owned and affordable. Call for service or an inspection today! 1-866-448-8311 Have zip code of property ready when calling!

Travel Services

SAVE ON YOUR TRAVEL PLANS! Up to 75% More than 500 AIRLINES and 300,000 HOTELS across the world. Let us do the research for you for FREE! Call: 877 988 7277

TV Internet Phone

Get DISH Satellite TV + Internet! Free Install, Free HD-DVR Upgrade, 80,000 On-Demand Movies, Plus Limited Time Up To \$600 In Gift Cards. Call Today! 1-866-782-4069

AFFORDABLE TV & INTERNET. If you are overpaying for your service, call now for a free quote and see how much you can save! 1-855-399-2803

DENTAL Insurance

Physicians Mutual Insurance Company

A less expensive way to help get the dental care you deserve!

CALL NOW! 1-855-225-1434

- ✓ Get help paying dental bills and keep more money in your pocket
- ✓ This is real dental insurance - NOT just a discount plan
- ✓ You can get coverage before your next checkup

Don't wait! Call now and we'll rush you a FREE Information Kit with all the details.

FREE Information Kit

Here's the information you requested on Dental Insurance

Your Name Here

1-855-225-1434

Visit us online at www.dental50plus.com/nyrpsr

Product not available in all areas. Acceptance is dependent on the insurance qualifications of this type. This specific offer is not available in CO, HI, IL, IN, MD, MI, MN, NY, OH, PA, RI, VA, WI, WV, and WY. For complete details about this substitution of insurance, please contact us. Certificate C250A (10/2020), Insurance Policy P150 (10/2020), Insurance Policy P150 (10/2020).

dish Authorized Retailer

Ranked #1 in Customer Satisfaction 6 Years in a Row

For J.D. Power 2023 award information, visit jdpower.com/awards

- Add Highspeed Internet as low as \$49.99/mo
- FREE Google Voice Remote
- Streaming INCLUDED, stream live TV up to 5 devices
- Free Next Day Professional Installation (severe weather)
- Enjoy thousands of shows and movies included On Demand
- J.D. Power Award for Customer Satisfaction - 6 Years in a Row

SAY GOODBYE TO COMMERCIALS

Never watch another commercial during your favorite primetime shows

Call us now! **1-866-782-4069**

CALL US NOW! 1-866-782-4069

\$300 DTV Switcher Offer is provided by DISH, all other offers and offers are courtesy of PlanetDISH, call for full offer details.

[1] Terms and conditions apply, call for details. Courtesy of named DISH Authorized Retailer. \$300 PrePaid Mastercard Make the Switch from DTV Gift Card Offer ends 4/10/2024. Requires offer code DTV2DISH. Eligibility requires: 1) continuing active DISH service, 2) completion of the first 31 days of DISH service, 3) payment of first DTV bill, 4) submission of a recent Direct TV satellite bill for the same name or address, and 5) Online Promotion offer validation. Call for full details.

Get your dream kitchen remodel today and take

\$2500 OFF.

855.281.6439

Up to 10-15% Off maintenance-free cabinet door collections. Cannot be combined with any other offers. Offer valid during initial consultation only. Does not apply to prior purchases. Homeowner must complete their free design consultation by 6/30/2024 to qualify for this promotion. NYLicense#NassauH175949000 Suffolk:16183H NY/Rockland:5642.

Make the smart and ONLY CHOICE when tackling your roof!

Before

After

LIMITED TIME OFFER!

SAVE!

UP TO **50% OFF** + **10% OFF**

INSTALLATION for military, health workers and first responders

AN ADDITIONAL

FREE ESTIMATE

1.855.492.6084

Expires 4/30/2024

MADE IN THE U.S.A.

New orders only. Does not include material costs. Cannot be combined with any other offer. Minimum purchase required. Other restrictions may apply. This is an advertisement placed on behalf of Erie Construction Mid-West, Inc ("Erie"). Offer terms and conditions may apply and the offer may not be available in your area. If you call the number provided, you consent to being contacted by telephone, SMS text message, email, pre-recorded messages by Erie or its affiliates and service providers using automated technologies notwithstanding if you are on a DO NOT CALL list or register. Please review our Privacy Policy and Terms of Use on homeservicescompliance.com. All rights reserved. License numbers available at eriehome.com/erie-licenses/

Jaezuzy BATH REMODEL

YOUR BATHROOM. YOUR WAY. IN AS LITTLE AS

ONE DAY

CALL NOW **855.564.2680**

SPECIAL OFFER

Waiving All Installation Costs

Add'l terms apply. Offer subject to change and vary by dealer. Expires 6/30/2024.

LeafFilter GUTTER PROTECTION

CALL TODAY FOR A FREE INSPECTION!

1-855-478-9473

20% OFF + **10% OFF**

Your Entire Purchase* Seniors + Military

++ We offer financing that fits your budget!

* See Representative for full warranty details. *One coupon per household. No obligation estimate valid for 1 year. †Subject to credit approval. Call for details. AR #0366920922, CA #1035795, CT #HC0649905, FL #CBC050678, IA #C127230, ID #RCE-51504, LA #529544, MA #176447, MD #MHIC148325, MI # 2102212866, #262000022, #262000043, #2106212946, MN #RZ71804, NY #223192, ND #7304, NE #50145-22, NJ #13VHD9953900, NM #408693, NV #86990, NY #H-19114, H-52229, OR #218294, PA #PA069383, RI #GC-41354, TN #7656, UT #10783658-5501, VA #2705169445, WA #LEAFVNB232, WY #WY050912

Save on Windows and Doors!

BUY ONE, GET ONE **AND** **\$0** Money Down

40% OFF **\$0** Interest

\$0 Monthly Payments for 12 months*

Call by April 30 for your FREE consultation. **888-610-7738**

RENEWAL ANDESEN FINANCING FROM A LOCAL LENDER

It's not just a generator. It's a power move.™

Receive a free 5-year warranty with qualifying purchase* - valued at \$535.

Call 877-516-1160 to schedule your free quote!

GENERAC

*Terms and Conditions apply.

Saving a Life EVERY 11 MINUTES

I'm never alone

Life Alert® is always here for me.

One touch of a button sends help fast, 24/7.

Help at Home

Help On-the-Go

Life Alert® Batteries Never Need Charging.

For a FREE brochure call:

1-800-404-9776

Call today and receive a **FREE SHOWER PACKAGE PLUS \$1600 OFF**

SAFE STEP WALK-IN TUB

1-855-916-5473

With purchase of a new Safe Step Walk-In-Tub. Not applicable with any previous walk-in tub purchase. Offer available while supplies last. No cash value. Must present offer at time of purchase. C.L.B. 1082165 NSCB 0082999 0083445

EASE OF USE CERTIFIED

MADE IN TENNESSEE

BBB ACCREDITED

LIFETIME LIMITED WARRANTY

FINANCING AVAILABLE WITH APPROVED CREDIT

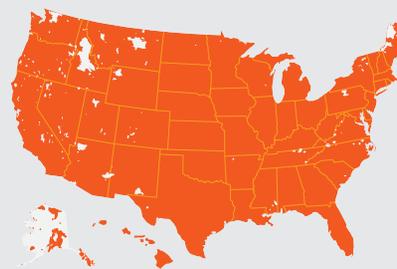
Consumer Cellular®

NO HIDDEN FEES. NO HIDDEN ANYTHING. FREEDOM CALLS.

Plans start at just \$20/month.

100% U.S. BASED CUSTOMER SUPPORT

All of our support teams are just a call or click away.



PREMIUM NATIONWIDE 5G COVERAGE

Get the exact same nationwide coverage as the largest carriers, including 5G for up to half the cost.

855-708-9006